



性传播感染 (STI) 信息手册: 衣原体 (Chlamydia)

什么是衣原体 (Chlamydia)?

衣原体是一种感染，可以在与患者进行阴道性交、肛交和口交时造成的人与人之间传播。它可以感染喉咙、肛门（肛肠的末端）、尿道（排尿管道）、子宫颈（子宫颈部）和眼睛。

衣原体是一种十分常见的性传播感染 (STI)，通常没有任何症状。这意味着除非您接受性传播感染测试，否则您不会知道自己患有此病。即使没有症状，它还是会传播的。

如果没有适当的治疗，衣原体会导致严重的健康问题。这些包括：

- 胃痛（盆腔炎）
- 睾丸（阴丸）疼痛肿胀
- 发生在输卵管而非子宫的妊娠（宫外孕）
- 怀孕困难（不孕）。

什么情况下会感染衣原体 (Chlamydia)?

衣原体会通过与患者进行阴道性交、肛交或口交时传播。使用安全套和/或口腔膜等防护措施是保护您免受感染的极好和有效方法。

如何预防衣原体 (Chlamydia)?

- 在阴道性交、口交和肛交时使用安全套。安全套可以防止衣原体的传播。确保在性伴侣之间和共用性玩具时更换安全套。
- 在口交时使用口腔膜。口腔膜防止皮肤与皮肤接触并防止衣原体传播。
- 如果您感染了衣原体，在开始治疗7天之后才可与人性交。
- 每3 - 12个月检测一次性传播感染和艾滋病病毒。这很重要，也是保持健康自信的性生活的一部分。

如何检测衣原体 (Chlamydia)?

衣原体通过尿液样本或自行采集的拭子进行检测。有时可能还需要采集咽拭子或自行采集的肛拭子。在进行性传播感染检测之前的60分钟内不要上厕所，这一点很重要。

您可以在当地医生、性健康诊所和一些大学健康诊所进行衣原体检测。您可以拨打 1800 451 624 (免费电话) 联系 [Sexual Health Infolink](#) 查找离您最近的服务。

检测衣原体和其他性传播感染并不痛苦。性传播感染检测简单、保密，也没有什么可羞愧的。

如果您的衣原体检测结果呈阳性，请务必让您的性伴侣知道，以便他们也能接受检测和治疗。如果您需要帮助联系伴侣，请咨询您的医生，访问 [Let Them Know](#) 或拨打 [Sexual Health Infolink](#) 1800 451 624 (免费电话)。



性传播感染 (STI) 信息手册: 衣原体 (Chlamydia)

如何治疗衣原体 (Chlamydia)?

衣原体可以通过医生或护士给予一个疗程的抗生素（口服药片）轻松治疗。

如果感染了衣原体，您要在治疗开始7天之后、您的症状都消失并且伴侣检测结果为阴性或在接受治疗才可以进行性交。治疗后3个月再进行另一次检查以确保您没有再次感染很重要。

哪里可以找到更多关于衣原体 (Chlamydia) 和其他性传播感染 (STIs) 的信息?

有关衣原体、其他性传播感染和性健康的信息和支持，您可以拨打 [Sexual Health Infolink](tel:1800451624) 1800 451 624（免费电话）与性健康护士专家交谈。这是一项免费、保密和非评判性的客观服务。您还可以访问 International Student Health Hub。

如果您需要口译员来帮助您获得健康服务或信息，请致电 131 450 联系 [Translating and Interpreting Service](#)。

Scan the QR code to find out more about chlamydia and STIs

