



หนองในเทียม : ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

โรคหนองในเทียมคืออะไร?

หนองในเทียมคือการติดเชื้อคลาไมเดีย จากคู่นอนที่ติดเชื้ออยู่แล้ว ผ่านการมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทวารหนัก และทางปาก ซึ่งสามารถแพร่เชื้อผ่านทางลำคอ ทวารหนัก (ก้น) ท่อปัสสาวะ (ทางเดินปัสสาวะ) ปากมดลูก (คอมดลูก) และที่ตา

หนองในเทียม เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่พบบ่อยมาก ซึ่งมักไม่แสดงอาการ นั่นหมายความว่า คุณจะไม่รู้เลยว่า คุณได้รับเชื้อ เว้นแต่คุณจะเข้ารับการตรวจรักษา โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ แม้ไม่แสดงอาการก็สามารถแพร่เชื้อได้

หากไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกวิธีเชื้อคลาไมเดีย หรือหนองในเทียมอาจส่งผลร้ายแรงต่อสุขภาพได้ รวมถึงอาการเหล่านี้:

- ปวดท้อง (โรคกระดูกเชิงกรานอักเสบ)
- ปวดหรือมีอาการบวมที่ลูกอัณฑะ (อัณฑะ/ไข)
- การตั้งครรภ์ที่เกิดในท่อนำไข่ไม่ใช่มดลูก (ท่อนอกมดลูก)
- ภาวะตั้งครรภ์ยาก (มีลูกยาก)

คุณติดโรคนี้ได้อย่างไร?

หนองในเทียมสามารถแพร่เชื้อคลาไมเดียได้ เมื่อคุณมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทวารหนัก หรือทางปากกับคนที่เป็โรคหนองในเทียม การใช้อุปกรณ์ป้องกันเช่นถุงยางอนามัย และ/หรือแผ่นยางเป็นวิธีที่ดีและมีประสิทธิภาพ ในการป้องกันการติดเชื้อ

ฉันสามารถป้องกันการติดเชื้อหนองในเทียมได้อย่างไร

- ใช้ถุงยางอนามัยระหว่างมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทางปาก และทางทวารหนัก ถุงยางอนามัยจะช่วยป้องกันไม่ให้หนองในเทียมแพร่เชื้อได้ คุณและคู่นอนต้องเปลี่ยนถุงยางอนามัยอันใหม่ทุกครั้งเมื่อใช้เช็กซ์ทอยส์ร่วมกัน
- ใช้แผ่นยางระหว่างออร์ลเซ็กซ์ แผ่นยางจะป้องกันการสัมผัสผิวหนังและป้องกันไม่ให้หนองในเทียมแพร่เชื้อ
 - หากคุณตรวจพบโรคหนองในเทียม ต้องงดการมีเพศสัมพันธ์จนกว่าจะครบเจ็ดวันหลังจากเริ่มการรักษา
- ตรวจสอบโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี ทุก 3-12 เดือน ถือเป็นเรื่องสำคัญและช่วยสร้างความมั่นใจในการมีเพศสัมพันธ์

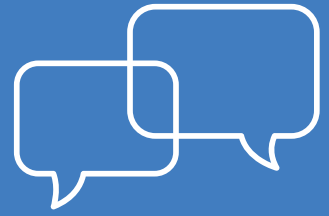
ฉันจะตรวจหาหนองในเทียมได้อย่างไร

สามารถตรวจได้ด้วยวิธีการเก็บตัวอย่างปัสสาวะหรือป้ายเก็บตัวอย่าง บางครั้งอาจต้องป้ายตัวเก็บอย่างจากคอหรือทวารหนัก คุณห้ามเข้าห้องน้ำเป็นเวลา 60 นาที ก่อนเข้ารับการทดสอบโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

คุณสามารถเข้ารับการตรวจหนองในเทียมจากแพทย์ใกล้บ้าน คลินิกสุขภาพทางเพศ และคลินิกสุขภาพของมหาวิทยาลัยบางแห่ง คุณสามารถติดต่อ [Sexual Health Infolink](#) ได้ที่ 1800 451 624 (โทรฟรี) เพื่อค้นหาบริการที่ใกล้คุณที่สุด

การตรวจหาหนองในเทียมและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ อื่นๆ นั้นไม่เจ็บ ถือเป็นเรื่องง่าย เราเก็บเป็นความลับ และไม่ใช้เรื่องน่ายอาย

หากผลตรวจของคุณเป็นบวกติดเชื้อคลาไมเดีย สิ่งสำคัญคือต้องแจ้งให้คู่นอนของคุณทราบ เพื่อให้พวกเขาจะได้รับการตรวจและรักษาเช่นกัน หากคุณต้องการความช่วยเหลือ ในการติดต่อกับคู่ของคุณ สอบถามแพทย์ของคุณ โปรดไปที่ [Let Them Know](#) หรือติดต่อ [Sexual Health Infolink](#) ได้ที่ 1800 451 624 (โทรฟรี)



หนองในเทียม : ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

คุณสามารถรักษาโรคนองในเทียมได้อย่างไร

หนองในเทียมสามารถรักษาได้ง่ายๆ แพทย์หรือพยาบาลจะจ่ายยาปฏิชีวนะ (ยาเม็ดรับประทาน) เพื่อให้คุณทานยาจนครบชุด

หากคุณติดเชื้อโรคนองในเทียม ห้ามมีเพศสัมพันธ์กับใครจนกว่าจะครบเจ็ดวันหลังจากที่คุณเริ่มการรักษา โดยอาการต่างๆจะหายไปและคุณนอนของคุณต้องมีผลตรวจเป็นลบหรือกำลังรับการรักษาเช่นกัน สิ่งสำคัญคือต้องทำการทดสอบอีกครั้งภายในช่วง 3 เดือนหลังการรักษา เพื่อให้แน่ใจว่าคุณจะไม่กลับมาติดเชื้ออีก

ฉันจะหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับหนองในเทียมและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ได้ที่ไหน

สำหรับข้อมูลและรับการช่วยเหลือเกี่ยวกับหนองในเทียม โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ และสุขภาพทางเพศของคุณ คุณสามารถติดต่อ [Sexual Health Infolink](#) ได้ที่หมายเลข 1800 451 624 (โทรฟรี) เพื่อพูดคุยกับพยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพทางเพศ ฟรี เป็นความลับ และไม่ตัดสินใคร คุณยังสามารถเยี่ยมชม [International Student Health Hub](#)

หากคุณต้องการล่ามเพื่อช่วยให้คุณสามารถรับบริการด้านสุขภาพหรือข้อมูล โปรดติดต่อ [Translating and Interpreting Service](#) ที่หมายเลข 131 450

Scan the QR code to find out more about chlamydia and STIs

