



## โรคหนองใน: ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

### โรคหนองในคืออะไร

โรคหนองใน คือการติดเชื้อโกโนเรียจากคู่นอนที่ติดเชื้ออยู่แล้ว ผ่านการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่มีการป้องกัน ทางช่องคลอด ทวารหนัก และทางปาก ซึ่งสามารถแพร่เชื้อผ่านทางลำคอ ทวารหนัก (ก้น) ท่อปัสสาวะ(ทางเดินปัสสาวะ) ปากมดลูก(คอมดลูก) และที่ตา

โรคหนองใน เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่พบบ่อยมากซึ่งมักไม่แสดงอาการ นั่นหมายความว่า คุณจะไม่รู้เลยว่า คุณได้รับเชื้อ เว้นแต่คุณจะไปรับการตรวจรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ แม้ไม่แสดงอาการก็สามารถแพร่เชื้อได้

หากไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกวิธี เชื้อโกโนเรียหรือหนองใน อาจส่งผลร้ายแรงต่อสุขภาพได้ รวมถึงอาการเหล่านี้:

- ปวดท้อง (ภาวะอุ้งเชิงกรานอักเสบ)
- ปวดหรือมีการบวมที่ลูกอัณฑะ(อัณฑะ/ไข)
- การตั้งครรภ์ที่เกิดในท่อนำไข่ไม่ซิมมดลูก (ท่อนอกมดลูก)
- ภาวะตั้งครรภ์ยาก (มีลูกยาก)

### คุณติดโรคหนองในได้อย่างไร

หนองในสามารถแพร่เชื้อโกโนเรียได้เมื่อคุณมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทวารหนัก หรือทางปากกับคนที่เป็โรคหนองใน การใช้อุปกรณ์ป้องกันเช่นถุงยางอนามัยและ/หรือแผ่นยางเป็นวิธีที่ดีและมีประสิทธิภาพในการป้องกันการติดเชื้อ

### ฉันสามารถป้องกันการติดเชื้อหนองในได้อย่างไร

- ใช้ถุงยางอนามัยระหว่างมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทางปาก และทางทวารหนัก ถุงยางอนามัยจะช่วยป้องกันไม่ให้หนองในแพร่เชื้อได้ คุณและคู่นอนต้องเปลี่ยนถุงยางอนามัยอันใหม่ทุกครั้งเมื่อใช้เช็กซ์ทอยส์ร่วมกัน
- ใช้แผ่นยางระหว่างออร์ลเซ็กซ์ แผ่นยางจะป้องกันการสัมผัสผิวหนังและป้องกันไม่ให้หนองในแพร่เชื้อ
- หากคุณตรวจพบเชื้อโกโนเรียหรือโรคหนองใน ต้องงดการมีเพศสัมพันธ์จนกว่าจะครบเจ็ดวันหลังจากเริ่มการรักษา
- ตรวจสอบโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวีทุก 3-12 เดือน ถือเป็นเรื่องสำคัญและช่วยสร้างความมั่นใจในการมีเพศสัมพันธ์

### ฉันจะตรวจหาหนองในได้อย่างไร

โรคหนองใน สามารถตรวจได้ด้วยการเก็บตัวอย่างปัสสาวะหรือป้ายเก็บตัวอย่างด้วยตัวเองเมื่อคุณมีอาการ บางครั้งอาจต้องป้ายเก็บตัวอย่างจากคอ หรือทวารหนักด้วย คุณห้ามเข้าห้องน้ำเป็นเวลา 60 นาทีก่อนเข้ารับการตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

คุณสามารถเข้ารับการตรวจหนองในจากแพทย์ใกล้บ้าน คลินิกสุขภาพทางเพศ และคลินิกสุขภาพของมหาวิทยาลัยบางแห่ง คุณสามารถโทรติดต่อ [Sexual Health Infolink](https://www.health.nsw.gov.au/sexual-health/sexual-health-infocentre) ได้ที่ 1800 451 624 (โทรฟรี) เพื่อค้นหาบริการที่ใกล้คุณที่สุด

การตรวจหาหนองในและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ นั้นไม่เจ็บ ถือเป็นเรื่องง่าย เราเก็บเป็นความลับ และไม่ใช้เรื่องน่ายาย

หากผลตรวจหนองในของคุณเป็นบวก ติดเชื้อโกโนเรีย สิ่งสำคัญคือต้องแจ้งให้คู่นอนของคุณทราบ เพื่อให้พวกเขาจะได้รับการตรวจและรักษาเช่นกัน หากคุณต้องการความช่วยเหลือในการติดต่อคู่นอน ให้สอบถามแพทย์ของคุณหรือเข้าไปที่ [Let Them Know](https://www.health.nsw.gov.au/sexual-health/sexual-health-infocentre) หรือติดต่อ [Sexual Health Infolink](https://www.health.nsw.gov.au/sexual-health/sexual-health-infocentre) ได้ที่ 1800 451 624 (โทรฟรี)



## โรคหนองใน: ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

### คุณสามารถรักษาโรคหนองในได้อย่างไร

โรคหนองในสามารถรักษาได้ด้วยยาปฏิชีวนะ (แบบยาลด และยาเม็ด) จากแพทย์หรือพยาบาลของคุณ

หากคุณติดเชื้อโรคหนองใน ห้ามมีเพศสัมพันธ์กับใคร จนกว่าจะครบเจ็ดวันหลังจากที่คุณเริ่มการรักษา โดยอาการต่างจะหายไปและคุณเองของคุณต้องมีผลตรวจเป็นลบหรือกำลังรับการรักษาเช่นกัน สิ่งสำคัญคือต้องทำการทดสอบอีกครั้งภายในช่วง 3 เดือนหลังการรักษาเพื่อให้แน่ใจว่าคุณจะไม่กลับมาติดเชื้ออีก

### ฉันจะหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับหนองใน และการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ได้ ที่ไหน

สำหรับข้อมูลและการช่วยเหลือเกี่ยวกับหนองใน การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ และสุขภาพทางเพศ คุณสามารถติดต่อ [Sexual Health Infolink](#) ได้ที่หมายเลข 1800 451 624 (โทรฟรี) เพื่อพูดคุยกับพยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพทางเพศ ฟรี เป็นความลับ และไม่ตัดสินใคร คุณยังสามารถเข้าไปที่ [International Student Health Hub](#).

หากคุณต้องการล่ามเพื่อช่วยให้คุณเข้าถึงบริการหรือข้อมูลด้านสุขภาพ โปรดติดต่อ [Translating and Interpreting Service](#) ได้ที่หมายเลข 131 450

Scan the QR code to find out more about gonorrhoea and STIs

