FACT SHEET

人类免疫缺陷病毒（艾滋病病毒）（HIV）

什么是（艾滋病病毒）HIV?

HIV代表人类免疫缺陷病毒(艾滋病病毒)
HIV传播是通过在与HIV感染者进行无保护的阴道或肛交时传播的。

无保护性行为是指在没有用避孕套或没有服用医生开的暴露前预防（PrEP）药物的情况下进行的性行为。PrEP 是一种为有感染风险的人预防HIV而服用的药物。

HIV也可以通过以下途径传播：

- 母亲在妊娠、分娩或哺乳期间传给婴儿。
- 使用未消毒的设备（共用针头、药物注射设备和纹身）刺穿皮肤。

亲吻、拥抱、牵手、随地吐痰、咳嗽、打喷嚏、共用厕所或分享食物或饮料都不会感染HIV。

如何知道自己是否感染了HIV?

大多数HIV感染者没有症状，所以您在进行HIV检测之前，您可能不知道自己或您的伴侣是否感染了HIV。

HIV有几种症状。并不是每个人都会有同样的症状。 症状可能包括：

- 流感样症状
- 喉咙痛
- 腺体肿胀
- 皮疹

这些症状通常发生在感染HIV的几周内，可能是您的身体试图抵抗病毒的迹象。如果您感染HIV很长时间而不接受治疗，您可能会出现（AIDS）艾滋病症状。

HIV会削弱身体的免疫系统，使您的身体很难抵御感染。如果没有适当的治疗，HIV可能发展成（AIDS）艾滋病。（AIDS）艾滋病代表获得性免疫缺陷综合征。接受HIV治疗的人不会发展成（AIDS）艾滋病。

如何保护自己免受HIV感染?

- 口交和肛交时使用避孕套。避孕套可以防止HIV的传播。确保您在伴侣之间以及共享性玩具时更换避孕套。
- 请勿共用针头、注射器或其他注射设备。
- 如果您有感染HIV的风险，请采取暴露前预防措施(PrEP)。PrEP是一种为有感染风险的人预防HIV而服用的药物。欲了解更多关于PrEP的信息，请拨打 Sexual Health Info Link 1800 451 624（免费电话）。
- 如果您认为自己接触过HIV，请采取暴露后预防措施（PEP）。PEP是一种为期一个月的药物，可以降低感染HIV的风险。重要的是在您进行了无保护的性行为后尽快服用，并且不迟于事件发生后72小时。有关PEP的更多信息，请拨打 NSW PEP hotline 1800 737 669（免费电话）。
- 每3–12个月进行一次性传播感染（STIs）和HIV检测。这是健康自信的性生活很重要的一部分。

预防HIV传播的另一种方法是HIV感染者接受HIV治疗。如果服用药物正确，HIV感染者血液中的病毒数量非常低（检测不到），可达到HIV不能传染给性伴侣。每个HIV感染者都可以得到免费的HIV治疗。有关HIV治疗和在哪里获得治疗的更多信息，您可以与医生交谈，或拨打 Sexual Health Info Link 1800 451 624免费致电。

FACT SHEET

人类免疫缺陷病毒（艾滋病病毒）（HIV）

如何检测HIV?

HIV可以由医生诊断。HIV可以通过验血进行检测。并非每次验血都包括检测HIV，您需要和医生谈谈才能进行HIV检测。

也有快速HIV检测 rapid HIV tests 和干血点（DBS）检测的选择 dried blood spot (DBS) tests. DBS检测是一种免费、简单和自己操作的HIV检测方法。

HIV和其他性传播感染的检测并不痛苦。HIV和性传播感染检测简单、保密，没有什么可羞愧的。

如何治疗HIV?

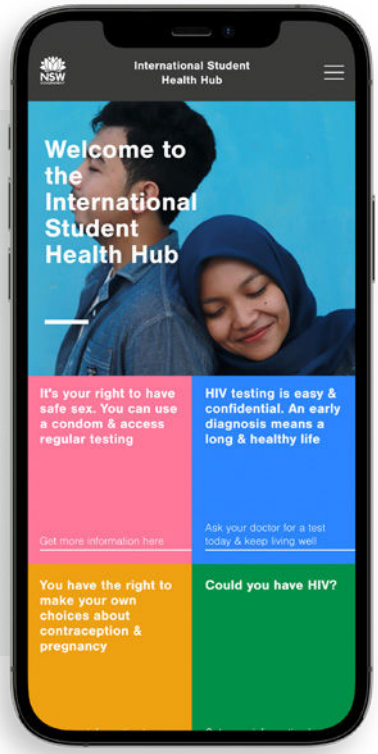
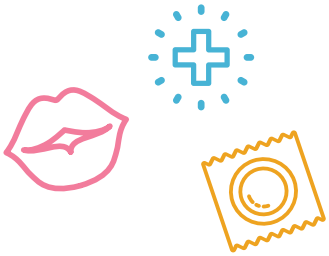
HIV感染无法治愈，但有安全有效的治疗方法。HIV可通过片剂或注射进行治疗。这可以保护您的免疫系统，预防艾滋病（AIDS）发生 。HIV治疗可以保持您的健康，并有助于防止传染给他人。您越早开始治疗越好。

正在接受治疗的HIV感染者可以健康长寿，并且可以在没有传播给伴侣或家人风险的情况下生育孩子。

在哪里可以找到更多关于艾滋病病毒和性传播感染的信息?

有关性传播感染、HIV和性健康的信息和支持，您可以拨打 Sexual Health Infolink 1800 451 624（免费电话），与专业性健康护士交谈。它是免费的、保密的、不带评判性的。您也可以访问 International Student Health Hub。

如果您被诊断出感染了HIV，您不是孤单的。 ACON, Positive Life, Multicultural HIV and Hepatitis Service (MHAHS) 和 Pozhet 等服务组织为HIV感染者提供支持。

如果您需要口译员帮助您获得医疗服务或信息，请致电 Translating and Interpreting Service 131 450。

Scan the QR code to find out more about HIV and STIs.