



## 乙型肝炎(简称乙肝, Hep B): 性传播感染的事实真相

### 什么是乙肝?

乙型肝炎(简称乙肝, Hep B)是一种影响肝脏的病毒。它可能是慢性的,这意味着一个人将终生都会有这种病毒。乙肝可以通过接种疫苗来预防。

如果没有适当的治疗,乙肝会导致肝脏长期肿胀。它还可能发展成严重的疾病,包括肝功能衰竭、癌症和死亡。

### 如何感染乙肝的?

乙肝的传播是当感染了乙肝病毒患者的血液、精液或其他体液进入非患者的体内时传播的。通常感染乙肝的时期是生命初期。婴儿可以在出生前或出生期间从母亲那里感染到乙肝。

乙肝的其他感染途径有:

- 在没有避孕套的情况下进行阴道性交、肛交或口交
- 用未经消毒的设备刺穿皮肤(共用针头、注射器或其他注射设备和纹身)
- 共用牙刷、剃须刀和/或指甲钳
- 如果感染者的体液接触到另一个人的开放性伤口

您不会因接吻、拥抱、牵手、咳嗽、打喷嚏、共享食物、饮料或餐具、昆虫或动物叮咬(包括蚊子)或共用浴室、淋浴间或厕所而感染乙肝。

### 怎样才能预防乙肝?

- 在六个月内接受三针乙肝疫苗。接种疫苗非常安全可靠。请与您的医生讨论乙肝疫苗接种事宜。
- 在口交、阴道性交或肛交时使用避孕套或避孕膜。避孕套可以防止乙肝传播。
- 不要共用注射器具、剃须刀刀片、牙刷和性玩具。

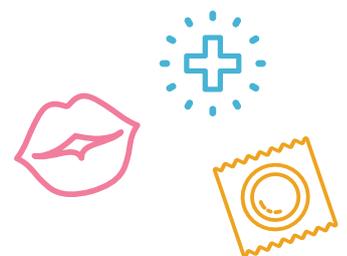
您可以从当地的针头和注射器项目 [local needle and syringe program](#), 中获得无菌注射用品。这些是免费、匿名和保密的服务。您还可以从一些药店购买无菌注射用品。

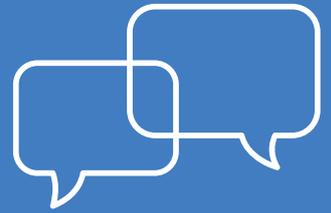
### 如何检测乙肝?

乙肝是通过验血来检测的。您需要向医生请求您要做乙肝检测。因为这不是常规血液测试的一部分。如果您接触过乙肝,立即看医生是很重要的。

乙肝和其他性传播感染(STIs)的检测并不痛苦。测试简单、保密,没有什么可羞愧的。

如果您的乙肝检测呈阳性,让您的伴侣们知道是非常重要的,这样他们也可以接受检测和治疗。如果您需要帮助联系您的伴侣们,请咨询您的医生或拨打 [Hepatitis Infoline](#) 1800 803 990 (免费电话)。





## 乙型肝炎(简称乙肝, Hep B): 性传播感染的事实真相

### 如何治疗乙肝?

#### 乙肝无法治愈

许多成年人在不治疗的情况下会自然清除乙肝, 但有些人 (尤其是幼儿) 可能会出现需要定期护理的慢性健康状况。患有慢性乙肝的人可以服用药物来预防肝脏损伤。治疗乙肝的药物将帮助您保持身体健康和生活美满。

### 在哪里可以找到更多关于乙肝和其他性传播感染的信息?

有关乙肝或性传播感染和您的性健康的信息和支持, 您可以拨打 [Sexual Health Infolink](tel:1800451624) 1800 451 624 (免费电话) 与专业性健康护士交谈。它是免费的、保密的、不带评判性的。您也可以拨打 [Hepatitis Infoline](tel:1800803990) 1800 803 990 或访问 [International Student Health Hub](http://International Student Health Hub)。

如果您需要口译员帮助您获得医疗服务或信息, 请致电 [Translating and Interpreting Service](tel:131450) 131 450。

Scan the QR code to find out more about Hep B and STIs

