



โรคตับอักเสบบี (Hep B): ข้อเท็จจริงของการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

โรคตับอักเสบบีคืออะไร

โรคตับอักเสบบี (Hep B) เกิดจากไวรัสที่ส่งผลกระทบต่อตับ และสามารถเป็นเรื้อรัง ซึ่งหมายความว่าคนที่เป็โรคตับอักเสบบีจะเป็นตลอดชีวิต แต่โรคตับอักเสบบีสามารถป้องกันได้ด้วยการฉีดวัคซีน

หากไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม โรคตับอักเสบบี อาจทำให้เกิดตับโต ในระยะยาว นอกจากนี้ยังสามารถพัฒนาเป็นโรคเรื้อรังรวมถึง ตับวาย มะเร็ง และถึงแก่ชีวิตได้

คุณติดเชื้อโรคตับอักเสบบีได้อย่างไร

โรคตับอักเสบบี สามารถถ่ายทอดได้เมื่อเลือด น้ำอสุจิ หรือของเหลวในร่างกายอื่น ๆ จากผู้ที่มีเชื้อโรคตับอักเสบบีเข้าสู่ร่างกายของผู้ที่ไม่มีเชื้อโรคตับอักเสบบี เวลาที่คนส่วนใหญ่ได้รับเชื้อตับอักเสบบีคือช่วงต้นของชีวิตทารกสามารถรับเชื้อตับอักเสบบีจากแม่ได้ ก่อน หรือระหว่างการคลอด

คุณสามารถรับเชื้อโรคตับอักเสบบี จากทางอื่นๆ ได้แก่:

- การมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทวารหนัก หรือทางปาก โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
- การเจาะผิวหนังด้วยอุปกรณ์ที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ (การใช้เข็มฉีดยา กระบอกฉีดยา หรืออุปกรณ์การฉีดอื่นๆ ร่วมกัน และการสัก)
- การใช้แปรงสีฟัน มีดโกน และตะไบเล็บร่วมกัน
- หากของเหลวจากร่างกายของผู้ที่ติดเชื้อสัมผัสกับบาดแผลเปิดของบุคคลอื่น

คุณไม่สามารถติดเชื้อโรคตับอักเสบบีได้จากการจูบ, กอด, จับมือ, ไอ, จาม, การทานอาหารและเครื่องดื่มร่วมกัน หรือการใช้อุปกรณ์ในการรับประทานอาหารร่วมกัน, แผลงหรือสัตว์กัดต่อย (รวมถึงยุง), หรือจากใช้ห้องน้ำ ห้องอาบน้ำ หรือห้องสุขาร่วมกัน

ฉันจะป้องกันไวรัสตับอักเสบบีได้อย่างไร

- รับการฉีดวัคซีนสำหรับโรคตับอักเสบบี โดยการฉีดสามครั้งในระยะเวลาหกเดือน การฉีดวัคซีนมีความปลอดภัยและเชื่อถือได้มาก พูดคุยกับแพทย์ของคุณเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบบี
- ใช้ถุงยางอนามัยและแผ่นยาง ขณะมีเพศสัมพันธ์ทางปาก ช่องคลอด หรือทวารหนัก ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันไม่ให้เชื้อโรคตับอักเสบบีแพร่ต่อไป
- ไม่ควรรีใช้อุปกรณ์ฉีดยา ไข่มดโกน แปรงสีฟัน และเช็กลีทอยร่วมกับผู้อื่น

คุณสามารถรับอุปกรณ์ฉีดยาปลอดเชื้อได้จาก

[local needle and syringe program](#)

โปรแกรมเข็มและหลอดฉีดยาในพื้นที่ของคุณ ซึ่งเป็นบริการฟรี ไม่ระบุตัวตน และเป็นความลับ คุณยังสามารถรับอุปกรณ์ฉีดยาปลอดเชื้อได้จากร้านขายยาบางแห่ง

ฉันจะตรวจหาเชื้อโรคตับอักเสบบีได้อย่างไร

การตรวจหาเชื้อโรคตับอักเสบบี ทำได้โดยการตรวจเลือด คุณต้องขอให้แพทย์ทำการตรวจนี้ เนื่องจากไม่ได้เป็นส่วนหนึ่งของการตรวจเลือดตามปกติโดยแพทย์ของคุณ หากคุณสามารถสัมผัสเชื้อไวรัสตับอักเสบบี สิ่งสำคัญคือต้องพบแพทย์ทันที

การตรวจหาเชื้อโรคตับอักเสบบี และการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) อื่นๆ นั้นไม่เจ็บปวด การตรวจทำได้ง่าย เป็นความลับ และไม่มียาต้องจ่าย

หากผลตรวจโรคตับอักเสบบีเป็นบวก สิ่งสำคัญคือต้องแจ้งให้คู่นอนของคุณทราบ เพื่อให้พวกเขาได้รับการตรวจและรักษาเช่นกัน หากคุณต้องการความช่วยเหลือในการติดต่อกับคู่นอนของคุณ ให้สอบถามแพทย์ของคุณ หรือโทรไปที่ [Hepatitis Infoline](#) ที่หมายเลข 1800 803 990 (โทรฟรี)



โรคตับอักเสบบี (Hep B): ข้อเท็จจริงของการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

โรคตับอักเสบบีรักษาได้อย่างไร

โรคตับอักเสบบีไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้

สำหรับในผู้ใหญ่ส่วนมากแล้วโรคตับอักเสบบี สามารถกำจัดออกได้ตามธรรมชาติโดยไม่ต้องรักษา แต่บางคน (โดยเฉพาะเด็กเล็ก) สามารถพัฒนาเป็นปัญหาสุขภาพเรื้อรัง ที่จำเป็นต้องได้รับการดูแลเป็นประจำ ผู้ที่เป็นโรคไวรัสตับบีเรื้อรังสามารถรับประทานยาเพื่อป้องกันความเสียหายของตับ ยาสำหรับโรคตับอักเสบบีจะช่วยให้คุณมีสุขภาพแข็งแรงและมีชีวิตที่ดี

ฉันจะหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคตับอักเสบบีและการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ได้ที่ไหน

สำหรับข้อมูลและความช่วยเหลือเกี่ยวกับโรคตับอักเสบบีและการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์และสุขภาพทางเพศ คุณสามารถโทรไปที่ [Sexual Health Infolink](tel:1800451624) ที่หมายเลข 1800 451 624 (โทรฟรี) เพื่อพูดคุยกับพยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพทางเพศ ฟรี เป็นความลับ และไม่ตัดสินใคร คุณยังสามารถโทรไปที่ [Hepatitis Infoline](tel:1800803990) ที่หมายเลข 1800 803 990 หรือไปที่ [International Student Health Hub](#).

หากคุณต้องการล่ามเพื่อช่วยให้คุณเข้าถึงบริการหรือข้อมูลด้านสุขภาพ โปรดติดต่อ [Translating and Interpreting Service](#) ที่หมายเลข 131 450

Scan the QR code to find out more about Hep B and STIs

