

丙型肝炎(简称丙肝, Hep C): 性传播感染的事实真相

什么是丙肝?

丙型肝炎(简称丙肝, Hep C)是一种影响肝脏的病毒。

丙肝通常没有任何症状。这意味着, 除非您做了血液测试, 否则您不会知道自己感染上丙肝。即使没有症状, 它仍然可以传染给其他人。丙肝症状包括疼痛、发烧、想吐的感觉(恶心)、流感样疾病、呕吐、小便(尿液)发黑、疲倦(疲劳)、皮肤和眼睛发黄(黄疸)。

如果没有适当的治疗, 丙肝会导致肝脏长期肿胀。它还可能发展成严重的疾病, 包括肝功能衰竭、癌症和死亡。

如何感染丙肝的?

当患丙肝的人的血液进入另一个人的血液时, 丙肝可以在人与人之间传播。这可能通过以下方式发生:

- 共享使用过的注射用品
- 未经消毒的穿孔和纹身
- 共用牙刷、剃须刀和带有体液的性玩具
- 针刺受伤
- 如果丙肝患者的血液接触到另一个人的开放性伤口。

在一些罕见的情况下, 丙肝可以通过以下途径传播:

- 丙肝阳性母亲在妊娠、分娩或哺乳期间传给婴儿。
- 在无保护的性行为中, 如果有血液交换。
- 在医疗和牙科手术期间, 如果没有遵守标准的安全预防措施。

您不会因为亲吻、拥抱、牵手、咳嗽、打喷嚏、分享食物或饮料而感染丙肝。

怎样才能预防丙肝?

- 请勿共用注射用品、剃须刀片、牙刷和性玩具。
- 使用无菌纹身、针灸和身体穿刺设备。
- 在口交、阴道性交或肛交时使用避孕套和避孕膜以防止丙肝的传播。

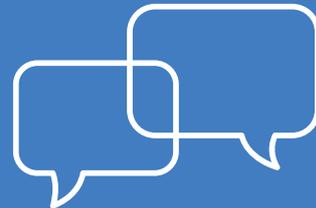
您可以从当地的针头和注射器项目 [local needle and syringe program](#) 中获得无菌注射用品。这些是免费、匿名和保密的服务。您还可以从一些药店购买无菌注射用品。

如何检测丙肝?

丙肝是通过血液或手指点刺试验来检测的。如果您接触过丙肝, 获得一些建议和测试是很重要的。

丙肝的检测并不痛苦。测试简单、保密, 没有什么可羞愧的。

如果您的丙肝检测呈阳性, 让您的伴侣们知道是非常重要的, 这样他们也可以接受检测和治疗。如果您需要帮助联系您的伴侣们, 请咨询您的医生或拨打 [Hepatitis Infoline](#) 1800 803 990 (免费电话)。



丙型肝炎(简称丙肝, Hep C): 性传播感染的事实真相

如何治疗丙肝?

丙肝是用抗病毒药物治疗的。这种药非常有效。丙肝药片每天服用, 持续8-12周。通过适当的治疗, 您不会将丙肝传播给其他人。

即使丙肝得到治疗, 您仍然可以再次感染。然而, 好消息是您可以再次接受检测和治疗。

为了防止再次感染丙肝, 务必使用无菌设备, 不要共用注射设备、剃须刀或牙刷。在口交、阴道性交或肛交时, 您也应该使用避孕套和避孕膜。

在哪里可以找到更多关于丙肝和其他性传播感染的信息?

有关丙肝或性传播感染和您的性健康的信息和支持, 您可以拨打 [Sexual Health Infolink](tel:1800451624) 1800 451 624 (免费电话) 与专业性健康护士交谈。它是免费的、保密的、不带评判性的。您也可以拨打 [Hepatitis Infoline](tel:1800803990) 1800 803 990或访问 International Student Health Hub。

如果您需要口译员帮助您获得医疗服务或信息, 请致电 [Translating and Interpreting Service](tel:131450) 131 450。

Scan the QR code to find out more about Hep C and STIs

