FACT SHEET

丙型肝炎(简称丙肝, Hep C): 性传播感染的事实真相

什么是丙肝?

丙型肝炎(简称丙肝, Hep C)是一种影响肝脏的病毒。

丙肝通常没有任何症状。这意味着，除非您做了血液测试，否则您不会知道自己感染上丙肝。即使没有症状，它仍然可以传染给其他人。丙肝症状包括疼痛、发烧、想吐的感觉(恶心)、流感样疾病、呕吐、小便(尿液)发黑、疲倦（疲劳）、皮肤和眼睛发黄（黄疸）。

如果没有适当的治疗，丙肝会导致肝脏长期肿胀。它还可能发展成严重的疾病，包括肝功能衰竭、癌症和死亡。

如何感染丙肝的?

当患丙肝的人的血液进入另一个人的血液时，丙肝可以在人与人之间传播。这可能通过以下方式发生：

- 共享使用过的注射用品
- 未经消毒的穿孔和纹身
- 共用牙刷、剃须刀和带有体液的性玩具
- 针刺受伤
- 如果丙肝患者的血液接触到另一个人的开放性伤口。

在一些罕见的情况下，丙肝可以通过以下途径传播：

- 丙肝阳性母亲在妊娠、分娩或哺乳期间传给婴儿。
- 在无保护的性行为中，如果有血液交换。
- 在医疗和牙科手术期间，如果没有遵守标准的安全预防措施。

您不会因为亲吻、拥抱、牵手、咳嗽、打喷嚏、分享食物或饮料而感染丙肝。

怎样才能预防丙肝?

- 请勿共用注射用品、剃须刀片、牙刷和性玩具。
- 使用无菌纹身、针灸和身体穿刺设备。
- 在口交、阴道性交或肛交时使用避孕套和避孕膜以防止丙肝的传播。

您可以从当地的针头和注射器项目 local needle and syringe program。中获得无菌注射用品。这些是免费、匿名和保密的服务。您还可以从一些药店购买无菌注射用品。

如何检测丙肝?

丙肝是通过血液或手指点刺试验来检测的。如果您接触过丙肝，获得一些建议和测试是很重要的。

丙肝的检测并不痛苦。测试简单、保密，没有什么可羞愧的。

如果您的丙肝检测呈阳性，让您的伴侣们知道是非常重要的，这样他们也可以接受检测和治疗。如果您需要帮助联系您的伴侣们，请咨询您的医生或拨打 Hepatitis Infoline 1800 803 990（免费电话）。

FACT SHEET

丙型肝炎(简称丙肝, Hep C): 性传播感染的事实真相

如何治疗丙肝?

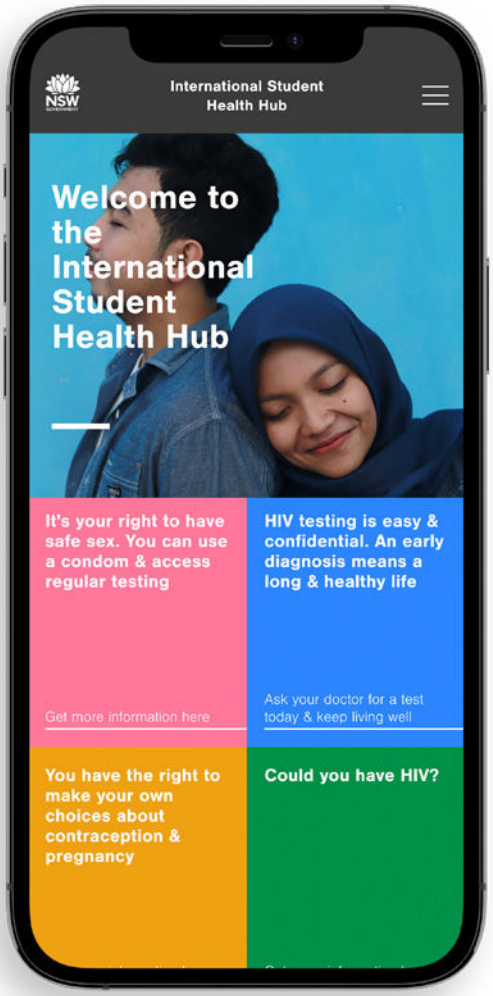
丙肝是用抗病毒药物治疗的。这种药非常有效。丙肝药片每天服用，持续8–12周。通过适当的治疗，您不会将丙肝传播给其他人。

即使丙肝得到治疗，您仍然可以再次感染。然而，好消息是你可以再次接受检测和治疗。

为了防止再次感染丙肝，务必使用无菌设备，不要共用注射设备、剃须刀或牙刷。在口交、阴道性交或肛交时，您也应该使用避孕套和避孕膜。

在哪里可以找到更多关于丙肝和其他性传播感染的信息?

有关丙肝或性传播感染和您的性健康的信息和支持，您可以拨打 Sexual Health Infolink 1800 451 624（免费电话）与专业性健康护士交谈。它是免费的、保密的、不带评判性的。您也可以拨打 Hepatitis Infoline 1800 803 990或访问 International Student Health Hub。

如果您需要口译员帮助您获得医疗服务或信息，请致电 Translating and Interpreting Service 131 450。

Scan the QR code to find out more about Hep C and STIs