FACT SHEET

हेपेटाइटसि सी (Hep C): एसटीआई तथ्य

हेप सी (Hep C) क्या है?

हेपेटाइटिस सी (Hep C) एक वायरस है जो लीवर को प्रभावित करता है।

हेप सी के कोई लक्षण नहीं होते। इसका मतलब यह है कि बिना खून की जांच कराए संक्रमित होने का पता नहीं लग सकता। बिना लक्षण के भी यह दूसरों में पारित हो सकता है। लक्षणों में दर्द, बुखार, बीमार महसूस करना, फ्लू जैसे लक्षण, उल्टी, गहरा रंग का घुन, थकान, त्वचा और आंखों का पीला होना शामिल है।

उचित उपचार के बिना, हेप सी यकृत में दीर्घकालिक सूजन का कारण बन सकता है। यह यकृत की विफलता, कैंसर और मृत्यु सहित गंभीर बीमारियों में भी विकसित हो सकता है।

हेप सी का संक्रमण कैसे हो सकता है?

जब किसी संक्रमित व्यक्ति का रक्त किसी अन्य व्यक्ति के रक्तप्रवाह में प्रवेश करता है तो हेप सी पारित हो सकता है। ये निम्नलिखित कारणों से हो सकता है:

- पहले से इस्तेमाल हुए इन्जेक्शन उपकरणों को साझा करना
- अनिर्जीवाणुक उपकरणों से अपनी त्वचा को छेदना एवं टैटू करना
- टूथब्रश, रेजर और सेक्स टॉयस को साझा करना जिन पर शरीर के तरल पदार्थ हो।
- नीडल स्टिक की चोट
- संक्रमित व्यक्ति के शरीर का तरल पदार्थ किसी अन्य व्यक्ति के खुले घाव के संपर्क में आने पर

कुछ दुर्लभ मामलों में, हेप सी निम्नलिखित कारणों से भी पारित हो सकता है:

- गर्भावस्था, प्रसव या स्तनपान के दौरान हेप सी से संक्रमित माँ से शिशु में हेप सी पारित हो सकता है
- असुरक्षित सेक्स के दौरान, यदि खून बह रहा है।
- चिकित्सा और दंत चिकित्सा प्रक्रियाओं के दौरान यदि मानक सुरक्षा सावधानियों का पालन नहीं किया जाता है।

चुंबन करने, गले लगाने, हाथ पकड़ने, खांसने, छींकने, भोजन या पेय साझा करने से हेप सी का संक्रमण नहीं होता

हेप सी के संक्रमण को कैसे रोका जा सकता है?

- इंजेक्शन लगाने वाले उपकरण, रेज़र ब्लेड, टूथब्रश और सेक्स टॉय साझा न करें।
- निर्जीविवाणुक/ स्टेराइल टैटू, एक्यूपंक्चर और बॉडी पीर्सिंग उपकरण का उपयोग करें
- मौखिक, योनि या गुदा मैथुन के दौरान कंडोम और डैम का प्रयोग करें। कंडोम हेप सी को फैलने से रोक सकता है।

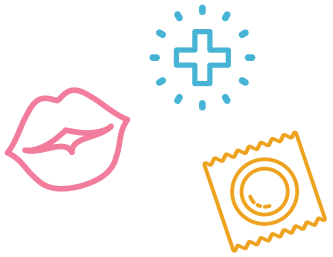
आप अपने local needle and syringe program (स्थानीय सुई और सिरिंज कार्यक्रम)से निर्जीविवाणुक/ स्टेराइल इंजेक्शन उपकरण प्राप्त कर सकते हैं। ये मुफ़्त, अनाम और गोपनीय सेवाएँ हैं। आप कुछ फार्मेसियों से स्टेराइल इंजेक्शन उपकरण भी प्राप्त कर सकते हैं।

हेप सी की जांच कैसे हो सकती है?

हेप सी की जांच रक्त या फिंगर प्रीक टेस्ट से की जाती है। यदि आप हेप सी के संपर्क में आए हैं तो परामर्श एवं जांच अनिवार्य है।

हेप सी की जांच पीड़ा पूर्ण नहीं है। यह जांच आसान, एवं गोपनीय है और इसमे शर्म की कोई बात नहीं है।

यदि आप एचईपी सी के लिए सकारात्मक परीक्षण करते हैं, तो यह महत्वपूर्ण है कि आपके साझेदारों को यह जानकारी दी जाए ताकि वे परीक्षण और उपचार भी कर सकें। अगर आपको अपने पार्टनर से संपर्क करने में मदद की जरूरत है तो अपने डॉक्टर से पूछें या 1800 803 990 (फ्री कॉल) Hepatitis Infoline कॉल करें।



FACT SHEET

हेपेटाइटिस सी (Hep C): एसटीआई तथ्य

हेप सी का ईलाज कैसे किया जा सकता है?

हेप सी का ईलाज एंटीवायरल दवा के उपयोग से किया जा सकता है। यह दवा काफी कारगर है। हेप सी की टैबलेट को प्रतिदिन 8-12 सप्ताह तक लिया जाता है।

उचित उपचार के साथ हेप सी पारित नहीं होता।

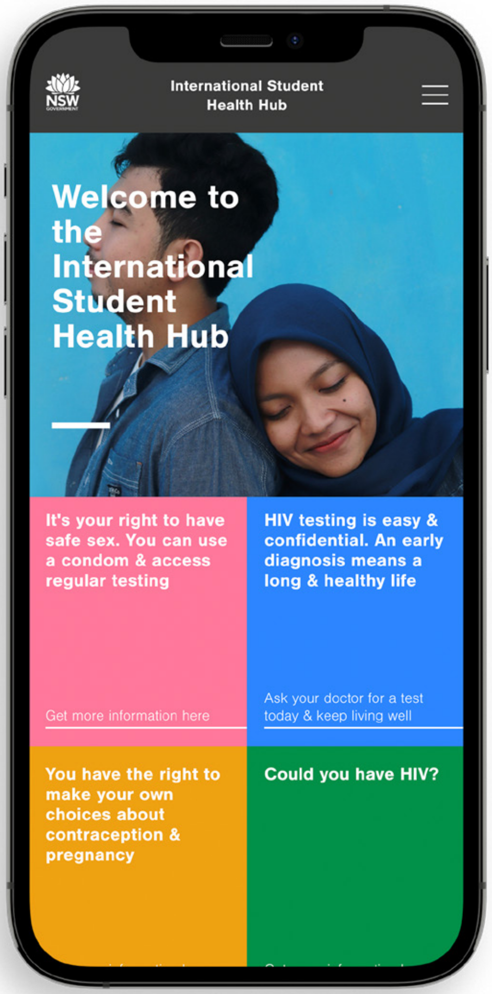
ईलाज के बाद भी हेप सी का संक्रमण फिर से हो सकता है। हालांकि, अच्छी बात यह है कि आप फिर से जांच एवं इलाज करा सकते हैं।

हेप सी के संक्रमण को रोकने के लिए, यह महत्वपूर्ण है कि हमेशा स्टेराइल उपकरण का प्रयोग करें और इंजेक्शन उपकरण, रेज़र या टूथब्रश को साझा न करें।

मुंह, योनि या गुदा सेक्स के दौरान कंडोम और डैम का उपयोग आवश्यक करें।

हेप बी और अन्य एसटीआई के बारे में अधिक जानकारी कहां मिल सकती है?

हेप सी या एसटीआई और आपके यौन स्वास्थ्य के बारे में जानकारी और समर्थन के लिए, 1800 451 624 (मुफ्त कॉल) पर Sexual Health Infolink को कॉल करके आप विशेषज्ञ यौन स्वास्थ्य नर्स से बात कर सकते हैं। यह मुफ़्त, गोपनीय और गैर-न्यायिक सेवा है। आप Hepatitis Infoline को 1800 803 990 पर कॉल कर सकते हैं या International Student Health Hub हेल्थ हब पर जा सकते हैं।

यदि आप चाहते हैं कि कोई दुभाषिया स्वास्थ्य सेवाओं या जानकारी तक पहुँचने में आपकी मदद करे, तो कृपया Translating and Interpreting Service 131 450 पर संपर्क करें।

Scan the QR code to find out more about Hep C and STIs