



## โรคตับอักเสบซี (Hep C): ข้อเท็จจริงของการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

### โรคตับอักเสบซีคืออะไร

#### โรคตับอักเสบซี (Hep C)

#### เกิดจากไวรัสที่ส่งผลกระทบต่อตับ

โรคตับอักเสบซีมักไม่มีอาการ ซึ่งหมายความว่า คุณจะไม่สามารถรู้ว่าคุณเป็นโรคนี้ นอกจากคุณจะได้รับ การตรวจเลือด แม้จะไม่มีอาการก็ยังสามารถส่งต่อไปยังผู้อื่นได้ อาการต่างๆ ได้แก่ ปวดเมื่อย มีไข้ รู้สึกไม่สบาย (คลื่นไส้) คล้ายไข้หวัด อาเจียน ปัสสาวะสีเข้ม อ่อนเพลีย (เมื่อยล้า) ผิวน้ำตาลและตาเหลือง (ดีซ่าน)

หากไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม โรคตับอักเสบซี อาจทำให้เกิดตับโตในระยะยาว นอกจากนี้ยังสามารถพัฒนาเป็นโรคเรื้อรัง รวมถึงตับวาย มะเร็ง และถึงแก่ชีวิตได้

### คุณได้รับเชื้อโรคตับอักเสบซีได้อย่างไร

เชื้อโรคตับอักเสบซี สามารถส่งต่อจากคนสู่คนได้เมื่อเลือดของคนที่มีเชื้อโรคตับอักเสบซี เข้าสู่กระแสเลือดของบุคคลอื่น สิ่งนี้สามารถเกิดขึ้นได้ผ่าน:

- การใช้อุปกรณ์ฉีดร่วมกัน
- การเจาะและการสักที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ
- การใช้แปรงสีฟัน มีดโกน และเช็ทส์ทอยที่มีของเหลวในร่างกายร่วมกัน
- การบาดเจ็บจากเข็ม
- หากเลือดจากผู้ที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบซีสัมผัสกับบาดแผลเปิด ของบุคคลอื่น

ในบางกรณี เชื้อโรคตับอักเสบซีสามารถติดต่อได้จาก:

- แม่ที่เป็นโรคตับอักเสบซี สู่ลูกระหว่างตั้งครรภ์ คลอดบุตร หรือให้นมบุตร
- ระหว่างมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน ถ้ามีเลือดปน
- ระหว่างขั้นตอนทางการแพทย์และทันตกรรม หากไม่ปฏิบัติตามมาตรการความปลอดภัยมาตรฐาน

คุณไม่สามารถติดเชื้อโรคตับอักเสบซีได้จากการจูบ, กอด, จับมือ, ไอ, จาม และการกินอาหารหรือเครื่องดื่มร่วมกัน

### ฉันจะป้องกันโรคตับอักเสบซีได้อย่างไร

- ไม่ใช้อุปกรณ์ฉีดยา ใบบิดโกน แปรงสีฟัน และเช็ทส์ทอยร่วมกับผู้อื่น
- ใช้อุปกรณ์สัก ฝังเข็ม และเจาะร่างกายที่ผ่านการฆ่าเชื้อ
- ใช้ถุงยางอนามัยและแผ่นยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์ทางปาก ช่องคลอด หรือทวารหนัก สามารถป้องกันการติดเชื้อโรคตับอักเสบซีได้

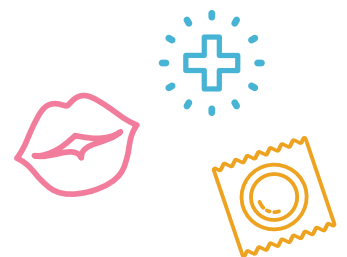
คุณสามารถรับอุปกรณ์ฉีดยาปลอดเชื้อได้จาก [local needle and syringe program](#).

โปรแกรมเข็มและหลอดฉีดยาในพื้นที่ของคุณ ซึ่งเป็นบริการฟรี ไม่ระบุตัวตน และเป็นความลับ คุณยังสามารถรับอุปกรณ์ฉีดยาปลอดเชื้อได้จากร้านขายยาบางแห่ง

### How do I test for Hep C?

ตรวจหาเชื้อตับอักเสบซีได้โดยการตรวจเลือด หรือด้วยการเจาะเลือดที่ปลายนิ้วตรวจ หากเคยสัมผัสกับเชื้อโรคตับอักเสบซี สิ่งสำคัญคือต้องได้รับคำแนะนำและการตรวจหาเชื้อ

การตรวจหาไวรัสตับอักเสบซีนั้นไม่เจ็บปวด การตรวจทำได้ง่าย เป็นความลับ และไม่มียาต้องจ่าย หากผลตรวจโรคตับอักเสบซีเป็นบวก สิ่งสำคัญคือต้องแจ้งให้คู่นอนของคุณทราบ เพื่อให้พวกเขาได้รับการตรวจและรักษาเช่นกัน หากคุณต้องการความช่วยเหลือในการติดต่อกับคู่นอนของคุณ ให้สอบถามแพทย์ของคุณ หรือโทรไปที่ [Hepatitis Infoline](#) ที่หมายเลข 1800 803 990 (โทรฟรี)





## โรคตับอักเสบซี (Hep C): ข้อเท็จจริงของการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

### โรคตับอักเสบซีรักษาอย่างไร

โรคตับอักเสบซีรักษาได้โดยใช้ยาต้านไวรัส ซึ่งมีประสิทธิภาพสูงมาก โดยรับประทานยาเม็ดต้านไวรัสตับอักเสบซี ทุกวัน เป็นเวลา 8-12 สัปดาห์ ด้วยการรักษาที่เหมาะสม คุณจะไม่สามารถแพร่เชื้อโรคตับอักเสบซีไปยังบุคคลอื่นได้ แม้จะรักษาโรคตับอักเสบซีแล้ว แต่ก็ยังกลับมาเป็นซ้ำได้ อย่างไรก็ตาม ชาวดีก็คือคุณสามารถเข้ารับการตรวจและรักษาได้อีก

เพื่อป้องกันไม่ให้ได้รับเชื้อโรคตับอักเสบซีอีกครั้ง สิ่งสำคัญคือต้องใช้อุปกรณ์ที่ปลอดภัยเสมอ และไม่ใช้อุปกรณ์ฉีดยา มีดโกน หรือแปรงสีฟันร่วมกับผู้อื่น คุณควรใช้ถุงยางอนามัยและแผ่นยางระหว่างมีเพศสัมพันธ์ทางปาก ช่องคลอด หรือทวารหนักด้วย

### ฉันจะหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคตับอักเสบซีและการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ได้ที่ไหน

สำหรับข้อมูลและความช่วยเหลือเกี่ยวกับโรคตับอักเสบซีและการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์และสุขภาพทางเพศ คุณสามารถโทรไปที่ [Sexual Health Infolink](tel:1800451624) ที่หมายเลข 1800 451 624 (โทรฟรี) เพื่อพูดคุยกับพยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพทางเพศ ฟรี เป็นความลับ และไม่ตัดสินใคร คุณยังสามารถโทรไปที่ [Hepatitis Infoline](tel:1800803990) ที่หมายเลข 1800 803 990 หรือไปที่ [International Student Health Hub](http://internationalstudents.health.nsw.gov.au).

หากคุณต้องการล่ามเพื่อช่วยให้คุณเข้าถึงบริการหรือข้อมูลด้านสุขภาพ โปรดติดต่อ [Translating and Interpreting Service](http://internationalstudents.health.nsw.gov.au) ที่หมายเลข 131 450

Scan the QR code to find out more about Hep C and STIs

