

โรคตับอักเสบซี (Hep C): ข้อเท็จจริงของการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

โรคตับอักเสบซีคืออะไร

โรคตับอักเสบซี (Hep C)

เกิดจากไวรัสที่ส่งผลกระทบต่อตับ

โรคตับอักเสบซีมักไม่มีอาการ ซึ่งหมายความว่า คุณจะไม่สามารถรู้ว่าคุณเป็นโรคนี้ นอกจากคุณจะได้รับ การตรวจเลือด แม้จะไม่มีอาการก็ยังสามารถส่งต่อไปยังผู้อื่นได้ อาการต่างๆ ได้แก่ ปวดเมื่อย มีไข้ รู้สึกไม่สบาย (คลื่นไส้) คล้ายไข้หวัด อาเจียน ปัสสาวะสีเข้ม อ่อนเพลีย (เมื่อยล้า) ผิวน้ำตาลและตาเหลือง (ดีซ่าน)

หากไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม โรคตับอักเสบซี อาจทำให้เกิดตับโตในระยะยาว นอกจากนี้ยังสามารถพัฒนาเป็นโรคเรื้อรัง รวมถึงตับวาย มะเร็ง และถึงแก่ชีวิตได้

คุณได้รับเชื้อโรคตับอักเสบซีได้อย่างไร

เชื้อโรคตับอักเสบซี สามารถส่งต่อจากคนสู่คนได้เมื่อเลือดของคนที่มีเชื้อโรคตับอักเสบซี เข้าสู่กระแสเลือดของบุคคลอื่น สิ่งนี้สามารถเกิดขึ้นได้ผ่าน:

- การใช้อุปกรณ์ฉีดร่วมกัน
- การเจาะและการสักที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ
- การใช้แปรงสีฟัน มีดโกน และเช็ทสทอยที่มีของเหลวในร่างกายร่วมกัน
- การบาดเจ็บจากเข็ม
- หากเลือดจากผู้ที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบซีสัมผัสกับบาดแผลเปิด ของบุคคลอื่น

ในบางกรณี เชื้อโรคตับอักเสบซีสามารถติดต่อได้จาก:

- แม่ที่เป็นโรคตับอักเสบซี สู่ลูกระหว่างตั้งครรภ์ คลอดบุตร หรือให้นมบุตร
- ระหว่างมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน ถ้ามีเลือดปน
- ระหว่างขั้นตอนทางการแพทย์และทันตกรรม หากไม่ปฏิบัติตามมาตรการความปลอดภัยมาตรฐาน

คุณไม่สามารถติดเชื้อโรคตับอักเสบซีได้จากการจูบ, กอด, จับมือ, ไอ, จาม และการกินอาหารหรือเครื่องดื่มร่วมกัน

ฉันจะป้องกันโรคตับอักเสบซีได้อย่างไร

- ไม่ใช้อุปกรณ์ฉีดยา ใบบิดโกน แปรงสีฟัน และเช็ทสทอยร่วมกับผู้อื่น
- ใช้อุปกรณ์สัก ฝังเข็ม และเจาะร่างกายที่ผ่านการฆ่าเชื้อ
- ใช้ถุงยางอนามัยและแผ่นยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์ทางปาก ช่องคลอด หรือทวารหนัก สามารถป้องกันการติดเชื้อโรคตับอักเสบซีได้

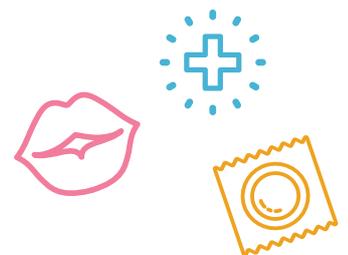
คุณสามารถรับอุปกรณ์ฉีดยาปลอดเชื้อได้จาก [local needle and syringe program](#).

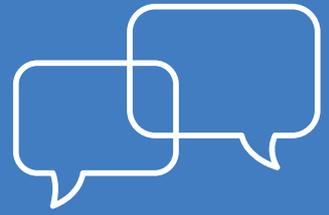
โปรแกรมเข็มและหลอดฉีดยาในพื้นที่ของคุณ ซึ่งเป็นบริการฟรี ไม่ระบุตัวตน และเป็นความลับ คุณยังสามารถรับอุปกรณ์ฉีดยาปลอดเชื้อได้จากร้านขายยาบางแห่ง

How do I test for Hep C?

ตรวจหาเชื้อตับอักเสบซีได้โดยการตรวจเลือด หรือด้วยการเจาะเลือดที่ปลายนิ้วตรวจ หากเคยสัมผัสกับเชื้อโรคตับอักเสบซี สิ่งสำคัญคือต้องได้รับคำแนะนำและการตรวจหาเชื้อ

การตรวจหาไวรัสตับอักเสบซีนั้นไม่เจ็บปวด การตรวจทำได้ง่าย เป็นความลับ และไม่มียาต้องจ่าย หากผลตรวจโรคตับอักเสบซีเป็นบวก สิ่งสำคัญคือต้องแจ้งให้คู่นอนของคุณทราบ เพื่อให้พวกเขาได้รับการตรวจและรักษาเช่นกัน หากคุณต้องการความช่วยเหลือในการติดต่อกับคู่นอนของคุณ ให้สอบถามแพทย์ของคุณ หรือโทรไปที่ [Hepatitis Infoline](#) ที่หมายเลข 1800 803 990 (โทรฟรี)





โรคตับอักเสบซี (Hep C): ข้อเท็จจริงของการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

โรคตับอักเสบซีรักษาอย่างไร

โรคตับอักเสบซีรักษาได้โดยใช้ยาต้านไวรัส ซึ่งมีประสิทธิภาพสูงมาก โดยรับประทานยาเม็ดต้านไวรัสตับอักเสบซี ทุกวัน เป็นเวลา 8-12 สัปดาห์ ด้วยการรักษาที่เหมาะสม คุณจะไม่สามารถแพร่เชื้อโรคตับอักเสบซีไปยังบุคคลอื่นได้ แม้จะรักษาโรคตับอักเสบซีแล้ว แต่ก็ยังกลับมาเป็นซ้ำได้ อย่างไรก็ตาม ชาวดีก็คือคุณสามารถเข้ารับการตรวจและรักษาได้อีก

เพื่อป้องกันไม่ให้ได้รับเชื้อโรคตับอักเสบซีอีกครั้ง สิ่งสำคัญคือต้องใช้อุปกรณ์ที่ปลอดภัยเสมอ และไม่ใช้อุปกรณ์ฉีดยา มีดโกน หรือแปรงสีฟันร่วมกับผู้อื่น คุณควรใช้ถุงยางอนามัยและแผ่นยางระหว่างมีเพศสัมพันธ์ทางปาก ช่องคลอด หรือทวารหนักด้วย

ฉันจะหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคตับอักเสบซีและการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ได้ที่ไหน

สำหรับข้อมูลและความช่วยเหลือเกี่ยวกับโรคตับอักเสบซีและการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์และสุขภาพทางเพศ คุณสามารถโทรไปที่ [Sexual Health Infolink](tel:1800451624) ที่หมายเลข 1800 451 624 (โทรฟรี) เพื่อพูดคุยกับพยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพทางเพศ ฟรี เป็นความลับ และไม่ตัดสินใคร คุณยังสามารถโทรไปที่ [Hepatitis Infoline](tel:1800803990) ที่หมายเลข 1800 803 990 หรือไปที่ [International Student Health Hub](http://internationalstudents.health.nsw.gov.au).

หากคุณต้องการล่ามเพื่อช่วยให้คุณเข้าถึงบริการหรือข้อมูลด้านสุขภาพ โปรดติดต่อ [Translating and Interpreting Service](http://internationalstudents.health.nsw.gov.au) ที่หมายเลข 131 450

Scan the QR code to find out more about Hep C and STIs

