



性传播感染 (STI) 信息手册: 疱疹 (Herpes)

什么是疱疹 (Herpes) ?

疱疹是由单纯疱疹病毒 (HSV) 引起的病毒性感染，通过与携带该感染的人进行皮肤接触而传播。

疱疹是一种非常常见的性传播感染 (STI)。大多数患有疱疹的人没有症状，不知道自己感染了病毒。即使没有症状，病毒仍然可以传播。

疱疹病毒感染可能会在嘴唇或口腔上表现出溃疡，这被称为口唇疱疹或口腔疱疹。当疱疹溃疡出现在阴道、阴茎或肛门上时，这就是生殖器疱疹。疱疹可能以感染区域的刺痛、瘙痒或疼痛开始。你可能会发现水泡破裂并变成疼痛的溃疡。这些溃疡会自行愈合，但可能会引起瘙痒和疼痛。

第一次出现疱疹症状时可能会非常疼痛，且持续时间可能会很长。有些人只有一次症状，而其他人以后会出现复发病状，但随着时间的推移，症状通常会越来越轻。如果一个人有许多不断复发的症状，可以使用抗病毒药物来减轻症状。

什么情况下会感染疱疹 (Herpes) ?

通过皮肤接触、性行为前戏、非插入式性行为、接吻、阴道、肛门或口交性行为，都可能传播疱疹。使用安全套和/或隔离障是保护自己免受疱疹感染的重要且有效的方法。

如何预防疱疹 (Herpes) ?

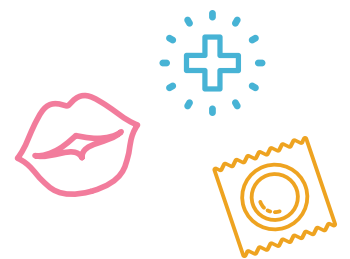
- 在阴道、口交和肛交性行为时使用避孕套。避孕套可以防止传播疱疹。确保在不同性伴侣以及共享性玩具时使用新的安全套。
- 在口交时使用隔离障。隔离障可以防止皮肤接触，防止疣的传播。
- 如果你有疱疹症状，请避免与他人的皮肤接触，直到症状消失。
- 每 3 至 12 个月进行性传播疾病和 HIV 艾滋病毒的检测。这是健康自信的性生活的重要组成部分。

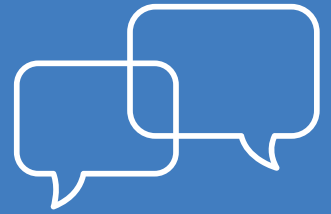
如何检测疱疹 (Herpes) ?

疱疹不是常规性的性病检测项目，因为必须出现症状才能进行检测。在你出现症状后，通过从水泡或疮处采取拭子进行检测来测试单纯疱疹。

如果你患有疱疹，你也应该进行其他性病的检测。性病检测很容易，保密，并且无需感到羞耻。

您可以在您当地的诊所、性健康诊所和一些大学医疗中心进行性病检测。您可以拨打免费电话 1800 451 624 联系性健康信息咨询服务 [Sexual Health Infolink](#) 了解离您最近的服务和检测机构。





性传播感染 (STI) 信息手册: 疱疹 (Herpes)

如何治疗疱疹 (Herpes) ?

目前没有治愈疱疹的方法。抗病毒药物可以帮助减轻症状和减少症状的出现频次。经常出现不适症状的患者可能需要每天服用这些药物。

哪里可以找到更多关于疱疹 (Herpes) 和其他性传播感染 (STIs) 的信息?

有关疱疹、其他性传播感染和性健康的信息和支持，您可以拨打性健康信息 [Sexual Health Infolink](#) 热线1800 451 624（免费电话）与专业的性健康护士交谈。这是免费、保密和无偏见的。您还可以访问国际学生健康中心 [International Student Health Hub](#)。

如果您需要口译员帮助您获取医疗服务或信息，请拨打131 450联系翻译和口译服务 [Translating and Interpreting Service](#)。

Scan the QR code to find out more about herpes and STIs

