FACT SHEET

性传播感染 (STI) 信息手册

什么是性传播感染 (STI)？

性传播感染 (STI) 可以在与已感染性病 (STI) 的人进行性活动时从一个人传递到另一个人。

性行为包括：

- 阴茎插入阴道（阴道性交）
- 阴茎插入肛门（肛门性交）
- 舔、吸、亲吻伴侣的生殖器（口交）
- 分享性玩具

使用保护用具，如避孕套、隔离障和暴露前预防药物PrEP（仅针对HIV），是保护您免受性病感染的有效方法。避孕套和隔离障减少皮肤间接触的程度，防止体液传播。隔离障仅限于口交。

性传播感染（STI）是由细菌、病毒或寄生虫引起的。

- 细菌性性传播感染（STI）包括沙眼衣原体、淋病和梅毒。这些可以用抗生素（片剂或注射）治愈。
- 病毒性性传播感染（STIs）包括生殖器疱疹、生殖器疣、艾滋病和乙肝。这些都可以通过治疗以保持身体健康。
- 寄生虫性性传播感染（STI）包括滴虫病和阴虱病。这些可以用涂抹在皮肤上的药膏或抗生素治愈。

如何知道自己是否患有性传播感染 (STI)？

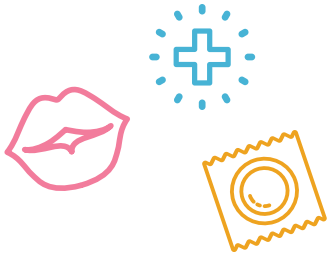
许多性病没有任何症状，因此您可能不知道您或您的伴侣是否患有性病，直到您接受性病测试。

如果您有以下症状，应避免性行为，并尽快进行性传播感染（STI）的检测：

- 阴道、阴茎或肛门出现异常分泌物
- 小便时疼痛
- 阴道、阴茎或肛门周围出现异常肿块或皮肤增生
- 皮疹
- 异常阴道出血
- 阴道、阴茎或肛门瘙痒
- 阴道、阴茎或肛门周围出现水泡和疮疹
- 阴道、阴茎或肛门周围出现疣

如何预防性传播感染 (STI)？

最好的防止性传播疾病的方法是进行安全性行为。安全性行为意味着在任何类型的性行为中始终使用避孕套、隔离障和暴露前预防药物PrEP（仅针对HIV）。定期进行性传播疾病检测也非常重要。



FACT SHEET

性传播感染 (STI) 信息手册

何时进行性传播感染 (STI) 检测?

你应该进行性传播感染STI测试:

- 每6至12个月一次
- 当你有新伴侣时
- 如果你出现任何异常症状

检测性传播感染不会疼痛。性传播感染测试简单、保密，并且无需感到羞耻。性传播感染的测试可以通过尿样、自采样拭子或者血液测试进行。您可以在当地的诊所、性健康诊所和一些大学保健诊所进行性传播感染测试。请致电NSW Sexual Health Infolink 新南威尔士州性健康信息热线1800 451 624，找到您附近的测试地点。

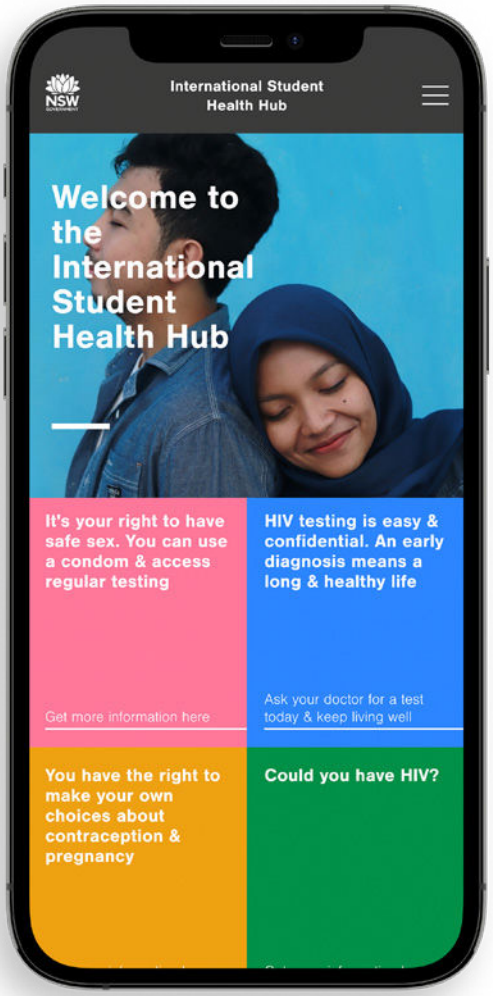
所有的性传播感染（STI）都可以被治疗和管控的。如果你的测试结果呈阳性，重要的是要让你的性伴侣知道，这样他们也可以接受测试和治疗。如果你需要帮助联系你的性伴侣，可以向你的医生寻求帮助，访问 Let Them Know 网站或拨打 Sexual Health Infolink 免费电话：1800 451 624。

性传播感染 (STI) 会导致什么长期影响?

如果没有适当的治疗，一些性传播感染会导致慢性疼痛、身体不适并导致长期健康问题。这可能包括无法生育（不孕症）。

哪里可以找到更多关于性传播感染 (STI) 的信息?

有关性传播感染和性健康的信息和支持，您可以拨打性健康信息 Sexual Health Infolink 热线1800 451 624（免费电话）与专业的性健康护士交谈。这是免费、保密和无偏见的。您还可以访问国际学生健康中心 International Student Health Hub。

如果您需要口译员帮助您获取医疗服务或信息，请拨打131 450联系翻译和口译服务 Translating and Interpreting Service 。

Scan the QR code to find out more about STIs