



## यौन संचारित संक्रमण (STI): एसटीआई तथ्य

### यौन संचारित संक्रमण (STI) क्या है?

यौन संचारित संक्रमण (STIs) किसी संक्रमित व्यक्ति के साथ यौन गतिविधि के दौरान एक पारित हो सकते हैं।

यौन गतिविधि में शामिल हैं:

- योनि में लिंग (योनि सेक्स)
- नीचे/गुदा में लिंग (गुदा मैथुन)
- पार्टनर के जननांगों को चाटना, चूसना, चूमना (ओरल सेक्स)
- सेक्स के खिलौने साझा करना

कंडोम, डैम और PrEP (केवल एचआईवी के लिए) जैसी सुरक्षा का उपयोग आपको एसटीआई से बचाने का एक शानदार और प्रभावी तरीका है। कंडोम और डैम त्वचा से त्वचा के संपर्क की मात्रा को कम करते हैं और शारीरिक तरल पदार्थ के हस्तांतरण को रोकते हैं। डैमस का इस्तेमाल केवल ओरल सेक्स के लिए किया जाता है।

एसटीआई एक बैक्टीरिया, वायरस या परजीवी के कारण होता है।

- बैक्टीरियल STIs में क्लैमाइडिया, गोनोरिया और सिफिलिस शामिल हैं। इन्हें एंटीबायोटिक्स (एक टैबलेट या इंजेक्शन) से ठीक किया जा सकता है।
- वायरल STIs में जननांग दाद/ जेनिटल हर्पीज़, जननांग मस्सा/ जेनिटल वार्ट्स, एचआईवी और हेपेटाइटिस बी शामिल हैं। आपको स्वस्थ रखने के लिए इन सभी का इलाज किया जा सकता है।
- परजीवी/ पैरसिटिक STIs में ट्राइकोमोनिएसिस और प्यूबिक लाइस शामिल हैं। इन्हें त्वचा पर लगाने वाली क्रीम या एंटीबायोटिक्स से ठीक किया जा सकता है।

### एसटीआई संक्रमण का कैसे पता चल सकता है?

कई एसटीआई के कोई संकेत या लक्षण नहीं होते हैं, इसलिए जब तक आप एसटीआई परीक्षण नहीं करवाते तब तक आपको पता नहीं चलेगा कि आपको या आपके साथी को एसटीआई है।

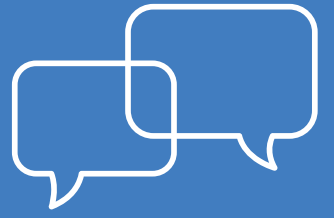
यदि आपको निम्नलिखित लक्षण हैं, तो आपको सेक्स से बचना चाहिए और जल्द से जल्द एसटीआई परीक्षण करवाना चाहिए:

- योनि, लिंग या तल (गुदा) से असामान्य साव
- पेशाब करते समय दर्द (पेशाब करना)
- योनि, लिंग या तल (गुदा) के आसपास असामान्य गांठ या त्वचा की वृद्ध
- चकत्ते/रश
- योनि से असामान्य रक्तसाव
- योनि, लिंग या तल (गुदा) में खुजली
- योनि, लिंग या तल (गुदा) के आसपास फफोले और घाव
- योनि, लिंग या तल (गुदा) के आसपास के मस्से

### खुद को एसटीआई से कैसे बचाया जा सकता है ?

एसटीआई से खुद को बचाने का सबसे अच्छा तरीका है सुरक्षित यौन संबंध बनाना। सुरक्षित सेक्स का अर्थ है किसी भी प्रकार के सेक्स के लिए हमेशा कंडोम, डैम और PrEP (केवल HIV के लिए) का उपयोग करना। नियमित एसटीआई परीक्षण करवाना भी महत्वपूर्ण है।





## यौन संचारित संक्रमण (STI): एसटीआई तथ्य

### मुझे एसटीआई की जांच कब करवानी चाहिए?

आपको निम्नलिखित स्थितियों में एसटीआई परीक्षण करवाना चाहिए:

- हर 6-12 महीने में
- जब आप एक नए साथी के साथ हों
- यदि आप कोई असामान्य लक्षण देखते हैं

एसटीआई के लिए परीक्षण दर्दनाक नहीं है। एसटीआई परीक्षण आसान, गोपनीय हैं और इसमें शर्म की कोई बात नहीं है। एसटीआई का परीक्षण मूत्र के नमूने, स्व-एकत्रित स्वेब या रक्त परीक्षण द्वारा किया जाता है। आप अपने स्थानीय चिकित्सक, एक यौन स्वास्थ्य क्लिनिक और कुछ विश्वविद्यालय स्वास्थ्य क्लिनिकों में एसटीआई परीक्षण करवा सकते हैं। आप के पास एक स्थान खोजने के लिए 1800 451 624 पर एनएसडब्ल्यू [Sexual Health Infolink](#) पर कॉल कर।

सभी एसटीआई का इलाज और प्रबंधन किया जा सकता है। यदि आपका कोई एसटीआई पाज़िटिव आता है, तो अपने साथियों को बताना महत्वपूर्ण है ताकि वे भी परीक्षण और इलाज करवा सकें। यदि आपको अपने साथियों से संपर्क करने में सहायता की आवश्यकता है तो अपने डॉक्टर से पूछें, [Let Them Know](#) या 1800 451 624 (मुफ्त कॉल) [Sexual Health Infolink](#) पर कॉल कर

### एसटीआई के क्या प्रभाव हो सकते हैं?

उचित उपचार के बिना, कुछ एसटीआई पुराने दर्द, बेचैनी और दीर्घकालिक स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकते हैं। इसमें बच्चा पैदा न कर पाना (बांझपन) शामिल हो सकता है।

### मुझे एसटीआई के बारे में अधिक जानकारी कहां मिल सकती है?

एसटीआई और अपने यौन स्वास्थ्य के बारे में जानकारी और समर्थन के लिए, आप विशेषज्ञ यौन स्वास्थ्य नर्स से बात करने के लिए 1800 451 624 (मुफ्त कॉल) पर [Sexual Health Infolink](#) पर कॉल कर सकते हैं। यह मुफ्त, गोपनीय और गैर-न्यायिक है। आप [International Student Health Hub](#) भी जा सकते हैं।

यदि आप चाहते हैं कि कोई दुभाषिया स्वास्थ्य सेवाओं या जानकारी तक पहुँचने में आपकी मदद कर, तो कृपया [Translating and Interpreting Service](#) से 131 450 पर संपर्क कर।

Scan the QR code to find out more about STIs

