



การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ (STI): ข้อเท็จจริงของการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ (STI) คืออะไร

การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) สามารถติดต่อจากบุคคลหนึ่งสู่บุคคลหนึ่งในระหว่างมีกิจกรรมทางเพศกับผู้ที่มีการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ STI อยู่แล้ว

กิจกรรมทางเพศ รวมไปถึง:

- องคชาติในช่องคลอด (ร่วมเพศทางช่องคลอด)
- องคชาติในก้น / ทวารหนัก (ร่วมเพศทางทวารหนัก)
- เลีย ดูด จูบอวัยวะเพศของคู่นอน (ออรัลเซ็กซ์)
- ใช้เช็กลิ้นทอยร่วมกัน

การใช้การป้องกัน เช่น ถุงยางอนามัย แผ่นยางอนามัย และ PrEP (สำหรับเชื้อ HIV เท่านั้น) เป็นวิธีที่ดีและมีประสิทธิภาพในการป้องกันคุณจากการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ ถุงยางอนามัยและแผ่นยางอนามัยช่วยลดการสัมผัสระหว่างผิวหนัง และหยุดการถ่ายเทของเหลวในร่างกาย แผ่นยางอนามัยใช้สำหรับออรัลเซ็กซ์เท่านั้น

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่เกิดจากแบคทีเรีย ไวรัส หรือปรสิต

- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์จากแบคทีเรีย ได้แก่ หนองในเทียม หนองในแท้ และซิฟิลิส สามารถรักษาได้ด้วยยาปฏิชีวนะ (ยาเม็ด หรือ ยาฉีด)
- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์จากไวรัส ได้แก่ เริ่มที่อวัยวะเพศ หูดที่อวัยวะเพศ เอชไอวี และไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งสามารถรักษาได้เพื่อให้คุณมีสุขภาพที่ดี
- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์จากปรสิต ได้แก่ โรคพยาธิในช่องคลอด และโกลน สามารถรักษาได้ด้วยครีมทาผิวหรือด้วยยาปฏิชีวนะ

จะรู้ได้อย่างไรว่าฉันมีการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์จำนวนมากไม่มีอาการหรืออาการแสดง ดังนั้นคุณอาจไม่ทราบว่าคุณหรือคู่นอนของคุณเป็นโรคนั้นหรือไม่ จนกว่าคุณจะได้รับ การตรวจหาเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

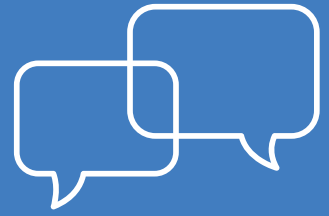
หากมีอาการต่อไปนี้

คุณควรหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์และได้รับการตรวจหาเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โดยเร็วที่สุด:

- มีสารคัดหลั่งผิดปกติจากช่องคลอด อวัยวะเพศ หรือก้น (ทวารหนัก)
- ปวดเวลานี้ (ปัสสาวะ)
- มีก้อนหรือผิวหนังที่ผิดปกติบริเวณช่องคลอด องคชาติ หรือก้น (ทวารหนัก)
- มีผื่นขึ้น
- มีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด
- คันช่องคลอด อวัยวะเพศหรือก้น (ทวารหนัก)
- แผลพุพองและแผลบริเวณช่องคลอด องคชาติ หรือก้น (ทวารหนัก)
- หูดบริเวณช่องคลอด องคชาติ หรือก้น (ทวารหนัก)

จะป้องกันตนเองจากการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ได้อย่างไร

วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันตัวเองจากการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์คือการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย การมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยหมายถึงการใช้ถุงยางอนามัย แผ่นยางอนามัย และ PrEP (สำหรับเชื้อ HIV เท่านั้น) เสมอ สำหรับการมีเพศสัมพันธ์ทุกประเภท อีกสิ่งที่สำคัญคือต้องมีการตรวจหาเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เป็นประจำ



การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ (STI): ข้อเท็จจริงของการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

ควรตรวจหาเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เมื่อใด

คุณควรรับการตรวจหาเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์:

- ทุก 6-12 เดือน
- เมื่อคุณมีคู่นอนใหม่
- หากสังเกตเห็นว่ามีอาการผิดปกติใดๆ

การตรวจหาเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์นั้นไม่เจ็บปวด การตรวจนั้นง่าย เป็นความลับ และไม่มีอะไรต้องอาย โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ตรวจได้จาก ตัวอย่างปัสสาวะ ตัวอย่างที่ป้าย swab ด้วยตัวเอง หรือการตรวจเลือด คุณสามารถรับการตรวจ STI ได้ที่แพทย์ใกล้บ้าน คลินิกสุขภาพทางเพศ และคลินิกสุขภาพของมหาวิทยาลัยบางแห่ง โทรไปที่ [Sexual Health Infolink](#) หมายเลข 1800 451 624 เพื่อค้นหาสถานที่ใกล้คุณ

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ทั้งหมดสามารถรักษาและจัดการได้ หากคุณตรวจพบเชื้อ STI เป็นบวก สิ่งสำคัญคือต้องแจ้งให้คู่นอนของคุณทราบ เพื่อให้พวกเขาได้รับการตรวจและการรักษาด้วยเช่นกัน หากต้องการความช่วยเหลือในการติดต่อกับคู่ของคุณ คุณสามารถสอบถามแพทย์ของคุณ หรือไปที่ [Let Them Know](#) หรือโทรไปที่ [Sexual Health Infolink](#) ที่ 1800 451 624 (โทรฟรี)

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีผลกระทบอะไรบ้าง

หากไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์บางชนิดอาจทำให้เกิดอาการปวดเรื้อรัง รู้สึกไม่สบาย และนำไปสู่ปัญหาสุขภาพในระยะยาว ซึ่งอาจรวมถึงการไม่สามารถมีลูกได้ (ภาวะมีบุตรยาก)

หาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้ที่ไหน

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมและการช่วยเหลือเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และสุขภาพทางเพศ คุณสามารถโทรไปที่ [Sexual Health Infolink](#) ที่หมายเลข 1800 451 624 (โทรฟรี) เพื่อพูดคุยกับพยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพทางเพศได้ ฟรี เป็นความลับ และไม่ตัดสินใคร คุณยังสามารถไปที่ [International Student Health Hub](#).

Scan the QR code to find out more about STIs

