



गुप्ताङ्गमा / यौनाङ्गमा आउने मुसा: यौनजन्य सङ्क्रमणको (STI) तथ्यहरू

यौनाङ्गको मुसा के हो?

लिंग, योनि वा मलद्वार (तल) वरिपरिको छालामा हुने गाँठहरू यौनाङ्गको मुसा हुन्। हर्मन प्यापिलोमाभाइरस (HPV) नामक संक्रमणका कारण यौनाङ्गमा मुसा लाग्ने गर्छ। HPV धेरै सामान्य हो। यौनाङ्गको मुसा सामान्यतया पीडारहित हुन्छ र उपचार बिना गायब हुन सक्छ।

तपाईंलाई यौनाङ्गमा मुसा कसरी लाग्न सक्छ ?

यौनाङ्गको मुसा (यौनाङ्ग HPV) छाला-देखि-छाला सम्पर्क मार्फत एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा योनी, गुदा, वा मौखिक यौन सम्पर्क गर्ने व्यक्तिसँग सर्न सक्छ। यौनाङ्गको मुसा सामान्यतया HPV भएको ३-१२ महिना पछि देखा पर्दछ।

म कसरी यौनाङ्गमा मुसा आउन रोक्न सक्छु?

- HPV खोप लगाउनुहोस्। यो खोपले यौनाङ्गमा मुसा र पाठेघरको क्यान्सर निम्त्याउने सबैभन्दा सामान्य प्रकारका HPV विरुद्ध सुरक्षा गर्छ। तपाईंले HPV खोप लगाउनु पर्छ की पर्दैन भनेर हेर्नको लागि आफ्नो डाक्टरसँग कुरा गर्नुहोस्।
- योनि, मुख र गुदा सेक्स गर्दा ढाल वा ड्याम प्रयोग गर्नुहोस्। ढालले यौनाङ्गमा मुसा लाई सर्नबाट रोक्छ। निश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंले पार्टनरहरू र यौन खेलौनाहरू साझा गर्दा ढाल परिवर्तन गर्नुभयो।

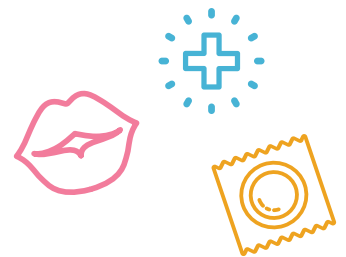
- ओरल सेक्स गर्दा बाँध प्रयोग गर्नुहोस्। बाँधले छालामा छालाको सम्पर्कलाई रोक्नेछ र यौनाङ्गमा मुसाहरू सर्नबाट रोक्नेछ।
- यदि तपाईंको यौनाङ्गमा मुसा छ भने प्रभावित क्षेत्रहरूमा खौरनु वा वेक्सिङ नगर्नुहोस्।
- हरेक ३-१२ महिनामा STI र HIV को परीक्षण गर्नुहोस्। यो महत्त्वपूर्ण र स्वस्थ आत्मविश्वासपूर्ण यौन जीवनको भाग हो।

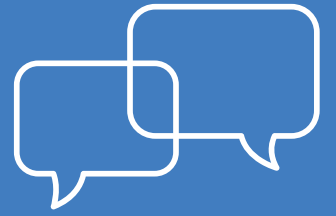
म यौनाङ्गको मुसाहरू परीक्षण कसरी गरु?

यौनाङ्गको मुसाहरू नियमित यौनजन्य सङ्क्रमण (STI) परीक्षणको भाग होइन। तपाईंले आफ्नो गुप्ताङ्गमा कुनै नयाँ गाँठहरू देख्नभयो भने, तपाईं डाक्टर वा नर्सले यौनाङ्गको छाला जाँच गरेर यौनाङ्गको मुसाहरूको जाँच गर्न सक्नुहुन्छ।

यदि तपाईंसँग यौनाङ्गमा मुसा छ भने, तपाईंले अन्य यौनजन्य सङ्क्रमण (STI) को लागी परीक्षण गराउनुपर्छ। यौनजन्य सङ्क्रमण (STI) परीक्षणहरू सजिलो, गोप्य र लाज मान्नु पर्ने कुरा होइन।

तपाईंले आफ्नो स्थानीय डाक्टर, यौन स्वास्थ्य क्लिनिक र केही विश्वविद्यालय स्वास्थ्य क्लिनिकहरूमा STI परीक्षण गराउन सक्नुहुन्छ। तपाईंले तपाईंको नजिकको सेवा पत्ता लगाउन [Sexual Health Infolink](https://www.health.nsw.gov.au/sexual-health/infocentre) को 1800 451 624 मा (निःशुल्क) फोन गर्न सक्नुहुन्छ।





गुप्ताङ्गमा / यौनाङ्गमा आउने मुसा: यौनजन्य सङ्क्रमणको (STI) तथ्यहरू

तपाईं यौनाङ्गको मुसाहरू कसरी उपचार गर्नुहुन्छ?

यौनाङ्गको मुसाहरू उस्तै रहन सक्छ, खराब हुन सक्छ वा उपचार बिना हराउन सक्छ। अधिकांश मानिसहरू उनीहरूको उपचार चाहन्छन्। तपाईंले आफ्नो डाक्टरबाट प्राप्त गरेको विशेष रंग वा क्रिमले यौनाङ्गको मुसाहरूको उपचार गर्न सक्नुहुन्छ।

शरीरका अन्य भागहरूको मुसाहरूको लागि प्राप्त मुसाहरूको उपचारको प्रयोग यौनाङ्गको मुसाहरूको लागि नगर्नुहोस्। यसले तपाईंको यौनाङ्गको छालामा दाग लगाउन सक्छ र धेरै पीडादायी हुन सक्छ। कहिलेकाहीँ तपाईंको डाक्टरले तपाईंको शरीरबाट यौनाङ्गको मुसाहरू जमाउने वा जलाउन सक्छन्।

म यौनाङ्गको मुसाहरू र अन्य यौनजन्य सङ्क्रमण (STIs) बारे थप जानकारी कहाँ पाउन सक्छु?

यौनाङ्गको मुसाहरू, अन्य यौनजन्य सङ्क्रमण (STIs) र आफ्नो यौन स्वास्थ्य बारे जानकारी र सहयोगको लागि, तपाईंले [Sexual Health Infolink](#) को 1800 451 624 मा (निःशुल्क) फोन गर्न सक्नुहुन्छ र एक विशेषज्ञ यौन स्वास्थ्य नर्ससँग कुरा गर्न सक्नुहुन्छ। यो निःशुल्क, गोप्य र गैर-निर्णय हो। तपाईं [International Student Health Hub](#) पनि भ्रमण गर्न सक्नुहुन्छ।

यदि एक दोभाषेले तपाईंलाई स्वास्थ्य सेवा वा जानकारी उपलब्ध गर्न मद्दत गरोस् भन्ने चाहनुहुन्छ भने, कृपया [Translating and Interpreting Service](#) लाई 131 450 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

Scan the QR code to find out more about genital warts and STIs

