



## सिफिलिस: STI तथ्यहरू

### सिफिलिस के हो?

सिफिलिस एक संक्रमण हो जुन संक्रमण भएको व्यक्तिसँग असुरक्षित योनि, गुदा, र मुखमैथुन गर्दा एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सर्छ।

सिफिलिस संक्रमण प्राय कुनै लक्षण हुँदैन। यसको मतलब तपाईंले STI परीक्षण नगरेसम्म तपाईंसँग यो छ कि छैन थाहा छैन। यो लक्षण बिना पनि सर्न सक्छ। लक्षणहरूमा मुख, जननांग वा गुदा (तल) वरिपरि घाउहरू, हात, पछाडि, छाती वा खुट्टामा रातो दाना र थकान समावेश हुन सक्छ।

उचित उपचार नहुँदा सिफिलिसले मुटु, मस्तिष्क, मेरुदण्ड, आँखा र हड्डीलगायत शरीरका विभिन्न भागमा क्षति पुर्याउन सक्छ। सिफिलिसले गर्भवती व्यक्तिहरूमा जन्म दोष र गर्भपात पनि हुन सक्छ।

### तपाईंलाई सिफिलिस कसरी हुन्छ?

सिफिलिस भएको व्यक्तिसँग योनि, गुदा वा मुखमैथुन गर्दा सिफिलिस छालादेखि छालाको सम्पर्कबाट सर्न सक्छ। सिफिलिस गर्भावस्था, बच्चाको जन्म वा स्तनपानको समयमा पनि आमाबाट बच्चामा सर्न सक्छ। कन्डम र/वा बाँध जस्ता सुरक्षाको प्रयोग गर्नु सिफिलिसबाट बच्नको लागि उत्तम र प्रभावकारी तरिका हो।

### म कसरी सिफिलिसबाट आफूलाई बचाउन सक्छु?

- योनि, मुख र गुदा सेक्स गर्दा कन्डम प्रयोग गर्नुहोस्। कन्डमले सिफिलिसलाई सर्नबाट रोक्छ। तपाईंले पार्टनरहरूलाई बीच र यौन खेलौना साझा गर्दा कन्डोम परिवर्तन गर्न निश्चित गर्नुहोस्।
- ओरल सेक्स गर्दा बाँध प्रयोग गर्नुहोस्। बाँधहरूले छालाको सम्पर्कसँग छालालाई रोक्नेछ र सिफिलिसलाई सर्नबाट रोक्नेछ।
- यदि तपाईंलाई सिफिलिस छ भने, तपाईंले उपचार सुरु गरेको सात दिनसम्म कसैसँग यौनसम्पर्क नगर्नुहोस्।

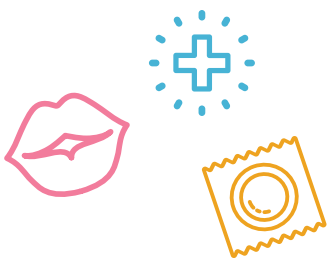
### म सिफिलिसको लागि कसरी परीक्षण गर्ने?

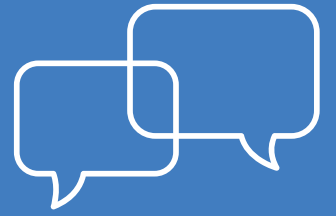
रगत परीक्षणद्वारा सिफिलिसको जाँच गरिन्छ। यदि तपाईंसँग अल्सर वा घाउ जस्ता लक्षणहरू छन् भने, स्वाब लिइनेछ।

तपाईंले आफ्नो स्थानीय डाक्टर, यौन स्वास्थ्य क्लिनिक र केही विश्वविद्यालय स्वास्थ्य क्लिनिकहरूमा सिफिलिस परीक्षण गराउन सक्नुहुन्छ। तपाईंको नजिकको सेवा पाउनको लागि तपाईंले [Sexual Health Infolink](#) (सेक्सुअल हेल्थ इन्फोलिंकलाई) 1800 451 624 मा कल गर्न सक्नुहुन्छ (निःशुल्क कल)।

सिफिलिस र अन्य STI को लागि परीक्षण पीडादायी छैन। STI परीक्षणहरू सजिलो, गोप्य र लाज मान्नु पर्ने कुरा होइन।

यदि तपाईंको परीक्षण सिफिलिसको लागि सकारात्मक छ भने, तपाईंको यौन पार्टनरहरूलाई थाहा दिनु महत्वपूर्ण छ ताकि उनीहरूले पनि परीक्षण र उपचार गर्न सकून्। यदि तपाईंलाई आफ्नो पार्टनरसँग सम्पर्क गर्न मद्दत चाहिन्छ भने, आफ्नो डाक्टरलाई सोध्नोस्, [Let Them Know](#) वा [Sexual Health Infolink](#) 1800 451 624 मा कल गर्नुहोस् (निःशुल्क कल गर्नुहोस्)।





## सिफिलिस: STI तथ्यहरू

### सिफिलिसको उपचार कसरी गर्ने?

सिफिलिसको उपचार एन्टिबायोटिक इंजेक्शनद्वारा गरिन्छ। तपाईंलाई संक्रमण भएको कति समय सम्म भएको छ भन्ने आधारमा तपाईंलाई एक पटक मात्र वा हप्तामा एक पटक ३ हप्ताको लागि उपचार चाहिन्छ।

यदि तपाईंलाई सिफिलिस छ भने, उपचार पूरा गरेपछि २, ६ र १२ महिनामा दोहोर्‍याइएको परीक्षणहरू गर्न महत्त्वपूर्ण छ।

### म सिफिलिस र अन्य STIs बारे थप जानकारी कहाँ पाउन सक्छु?

सिफिलिस, अन्य STIs र तपाईंको यौन स्वास्थ्यको बारेमा जानकारी र समर्थनको लागि, तपाईंले [Sexual Health Infolink](#) 1800 451 624 मा कल गर्न सक्नुहुन्छ (निःशुल्क कल) एक विशेषज्ञ यौन स्वास्थ्य नर्ससँग कुरा गर्न। यो निःशुल्क, गोप्य र गैर-निर्णय हो। तपाईं [International Student Health Hub](#) पनि भ्रमण गर्न सक्नुहुन्छ।

यदि तपाईं एक दोभाषेले तपाईंलाई स्वास्थ्य सेवा वा जानकारी पहुँच गर्न मद्दत गर्न चाहनुहुन्छ भने, कृपया यहाँ [Translating and Interpreting Service](#) 131 450 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

Scan the QR code to find out more about syphilis and STIs

