

Mpox: 性传播感染 (STI) 信息手册

什么是 mpox?

Mpox (以前称为猴痘) 是由猴痘病毒引起的感染。在新南威尔士州 (NSW) 最有可能感染的人群是与男性发生性行为的男性, 特别是那些在海外发生性行为或与从海外归来的人发生性关系的人。

Mpox 的症状通常在暴露于感染后7-14天开始出现, 但也可能在几天到几周内出现。常见的症状包括:

- 生殖器区域或身体其他部位的皮疹 (类似粉刺的病变或溃疡)
- 肛门 (屁股) 不适和疼痛
- 肛门 (屁股) 分泌物

有些人还可能出现以下症状: 发烧、疲劳、头痛、肌肉疼痛和背痛、寒战、淋巴结肿大、口腔内的溃疡、病变或疮。

患有 mpox 的人从症状首次出现到所有皮疹和溃疡结痂并形成新的皮肤层之前都是具有传染性的 (可以传播 mpox)。大多数患有 mpox 的人在几周内无需任何特定治疗即可康复。

什么情况下会感染 mpox?

Mpox 可以通过以下方式传播:

- 直接皮肤接触有 mpox 皮疹、水疱或疮的人
- 无保护的性行为 (精液和其他体液)
- 接触被污染 (感染) 的物品如床上用品或衣物
- 吸入患有 mpox 的人呼出的空气飞沫 (这种情况非常罕见)

如何保护自己免受 mpox 感染?

有一种名为 JYNNEOS 的疫苗可以预防 mpox。它对所有人 (包括国际学生和没有 Medicare 的人) 都是免费的, 并建议在新南威尔士州适合的人群接种。要了解自己是否符合免费疫苗的条件, 请致电 [Sexual Health Infolink](https://www.health.nsw.gov.au/sexual-health/infocentre/sexual-health-infocentre.aspx) 性健康信息热线 1800 451 624 (免费电话)。

您还可以通过以下方式保护自己免受 mpox 感染:

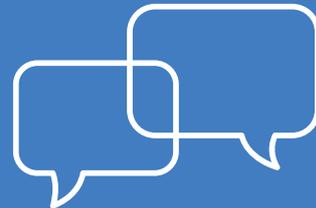
- 避免与有 mpox 或 mpox 症状的人密切接触
- 避免接触受感染的物品如床上用品或毛巾
- 养成良好的手部卫生习惯

如何检测 mpox?

通过对皮疹的水疱或结痂进行取样 (拭子) 可以检测 mpox。然后将样本送到实验室进行检测。医生或护士可能会要求您在家中隔离, 直到告诉您检测结果。

在新南威尔士州的性健康诊所检测是免费和保密的。您可以在当地医生和性健康诊所进行 mpox 检测。请记住, 只有在您有活跃症状如水疱或皮疹时才能进行 mpox 检测。您可以致电 [Sexual Health Infolink](https://www.health.nsw.gov.au/sexual-health/infocentre/sexual-health-infocentre.aspx) 性健康信息热线 1800 451 624 (免费电话) 了解更多信息并找到离您最近的服务。

如果您的 mpox 检测结果呈阳性, 通知您的伴侣非常重要, 这样他们也可以进行检测和治疗。如果您需要帮助联系伴侣, 请咨询医生或致电 [Sexual Health Infolink](https://www.health.nsw.gov.au/sexual-health/infocentre/sexual-health-infocentre.aspx) 性健康信息热线 1800 451 624 (免费电话)。



Mpox: 性传播感染 (STI) 信息手册

如何治疗 mpox?

大多数患有 mpox 的人可以在家中通过水分和服用非处方止痛药物来管理病情。医生或护士可以为您提供信息和支持。那些因 mpox 病情严重的人可能需要住院治疗。

哪里可以找到更多关于 mpox 和其他性传播感染的信息?

要获取有关 mpox、其他性传播感染和您的性健康的信息和支持，您可以致电 [Sexual Health Infolink](#) 性健康信息热线 1800 451 624（免费电话）与性健康护士交谈。这是免费的、保密的和无偏见的。您还可以访问 [International Student Health Hub](#) 国际学生健康中心。

如果您需要翻译员帮助您获取健康服务或信息，请联系 [Translating and Interpreting Service](#) 翻译和口译服务 131 450。

Scan the QR code to find out more about mpox and STIs

